

OBA- PROGRAMM 2024



Juli



August



September

Liebe Leserinnen und Leser des OBA Programms,

Der Sommer steht bevor und die Temperaturen steigen wieder.

Einige Tage waren bereits sehr warm.

Was macht ihr am liebsten im Sommer?

Ein Eis essen?

Ins Freibad gehen?

Oder vielleicht eines der vielen Feste in Kulmbach besuchen?

Was für ein Sommer – Angebot würdet ihr gerne mal mit uns machen?

Gerne könnt ihr uns Vorschläge machen.

Wir freuen uns über eure Ideen.

Schaut doch auch mal auf [Seite 25](#) im Heft.

Wir stellen euch zwei [überregionale Urlaubs – Anbieter](#) vor.

Für alle, die gerne verreisen.

Egal, ob mit Rollstuhl.

Oder einfach mal ohne Eltern.

Wir hoffen es ist auch diesmal für jeden etwas Passendes dabei.

Viel Spaß beim Durchblättern des neuen OBA – Programms und meldet euch wieder rechtzeitig an!

Kathrin Sauermann

Inhalt

➤ Programm Juli 2024	Seite 4 – 6
➤ Programm August 2024	Seite 7 – 9
➤ Programm September 2024	Seite 10 – 12
➤ Allgemeine Geschäfts-Bedingungen	Seite 13
➤ Wie melde ich mich an?	Seite 14
➤ OBA – Anmelde-Blatt Juli 2024	Seite 15 – 16
➤ OBA – Anmelde-Blatt August 2024	Seite 17 – 18
➤ OBA – Anmelde-Blatt September 2024	Seite 19 – 20
➤ Rezepte zum Nachkochen	Seite 21
➤ OBA beim FC Bayern	Seite 22
➤ OBA auf dem Kulmbacher Volksfest	Seite 23
➤ Sommer – Rätsel	Seite 24
➤ Überregionale Urlaubs – Angebote	Seite 25
➤ Erklärung der Zeichen	Seite 26 – 27
➤ Rätsel – Lösung	Seite 27
➤ Adressen und Kontakt	Seite 28

Juli 2024



Malen im Freien

Diesmal erstellen wir Bilder mit Murmeln und Acrylfarben.



4.7.2024



19.00 Uhr bis 21.00 Uhr



10 Euro



In Zusammenarbeit mit
 diakonie
OFFENE HILFEN BAYREUTH-KULMBACH

Grill – Abend

Wir grillen gemeinsam und lassen den Abend gemütlich ausklingen.

Zusammen mit den Teilnehmenden der Offenen Hilfen Himmelkron werden wir viel Spaß haben.



Es können 10 Teilnehmer mit.



9.7.2024



18.00 Uhr bis 21.00 Uhr



10 Euro



Juli 2024



Abendspaziergang

Wir gehen gemeinsam spazieren und genießen das Kulmbacher Umland.



16.7.2024



18.30 Uhr bis 20.30 Uhr



+



4 Euro



Samstag ohne Langeweile

Wir fahren an den Weißenstädter See.
Dort könnt ihr:
Faulenzen, in der Sonne spielen oder
Tretbootfahren.



Bitte nur Teilnehmer anmelden, die alleine oder bei den Eltern wohnen.



20.7.2024



10.00 Uhr bis 17.00 Uhr



10 Euro



Juli 2024



Stammtisch

Wir nutzen das gute Wetter und besuchen die Biergärten im Kulmbacher Umland. Bei gutem Wetter sitzen wir draußen.



DO 25.7.2024



18.30 Uhr bis 21.00 Uhr



4 Euro



Kulmbacher Bierwoche

Wir besuchen die Bier-Woche am Generationen-Tag. Mit Schlager – Stars wie Patrick Lindner und Stefanie Hertel und vielen mehr. Mit der Eintrittskarte erhaltet ihr ein Getränk und einen Verzehrutschein (Wert: 2,50 Euro).



Es können 10 Teilnehmer mit.
Ihr benötigt 1 Tag Urlaub für diese Veranstaltung.



DI 30.7.2024



11.30 Uhr bis 16.00 Uhr



21 Euro mit Eintritt



August 2024



Eis essen und Stadtbummel in BT

Wir fahren nach Bayreuth.

Dort machen wir einen Stadt – Bummel und gehen ein Eis essen.



Es können 15 Teilnehmer mit.

 **DI** 6.8.2024



14.00 Uhr bis 17.30 Uhr



+



+



8 Euro



Ausflug nach Hersbruck

Wir fahren nach Hersbruck ins **Hirten – Museum**.

Anschließend gibt es Mittag – Essen.

Am Nachmittag machen wir einen Spaziergang durch die Alt – Stadt.

Wer mag, kann sich etwas kaufen.



Es können 12 Teilnehmer mit.

 **DO** 8.8.2024



10.00 Uhr bis 17.00 Uhr



+



25 Euro



August 2024



Kronacher Freischießen

Wir besuchen das Kronacher Volksfest.
Dort könnt ihr: Losen, Dosen werfen und
die Fahrgeschäfte ausprobieren.
Wer mag kann sich etwas Süßes oder Deftiges
zum Essen holen.



Es können 15 TN mit.

☰☰☰☰☰☰☰☰

DI

13.8.2024



14.00 Uhr bis 17.30 Uhr



+



+



8 Euro



OBA – Sommer – Party

Wir treffen uns wieder zum gemeinsamen Feiern.
Es gibt leckeres Essen und Getränke.
Zu Musik, Tanz und Spiel haben wir viel Spaß.
Wir machen eine Wasser – Schlacht bei gutem Wetter.

☰☰☰☰☰☰☰☰

FR

16.8.2024



17.00 Uhr bis 21.30 Uhr



+



+



14 Euro



KK

August 2024



Abenteurer – Golf

Wir fahren nach Thurnau zum Abenteurer – Golf.
Anschließend gibt es vor Ort Abendessen.

 **DO** 22.8.2024



16.00 Uhr bis 20.00 Uhr



+

15 Euro mit Eintritt



Stammtisch

Diesmal gibt es zur Auswahl:
Griechisch, Indisch und Mexikanisch.

 **DO** 29.8.2024



18.30 Uhr bis 21.00 Uhr



+

4 Euro



September 2024



Abendspaziergang

Wir gehen gemeinsam spazieren und genießen das Kulmbacher Umland.



DI 3.9.2024



18.30 Uhr bis 20.30 Uhr



+

4 Euro



Koch – Gruppe

Wir kochen gemeinsam verschiedene Sommer – Salate.
Dazu gibt es frisches Brot oder Baguette.



Es gibt 2 Termine.

Preis – Erhöhung wegen Zutaten.



DI 10.9.2024



DO 12.9.2024



18.30 Uhr bis 21.00 Uhr



10 Euro



September 2024



Samstag ohne Langweile

Wir fahren zur Plassenburg.

Wir besuchen dort ein Museum.

Im Anschluss gehen wir in das Burg – Café.



Das Museum ist teilweise barriere – frei.

000000

SA

14.9.2024



10.00 Uhr bis 17.00 Uhr



+ +



13 Euro mit Eintritt



KK



Disco – Hof

Die Offenen Hilfen Hof veranstalten ihre beliebte Disco.

Wir fahren nach Hof und haben bei Musik und Tanz viel Spaß.



Es können 10 Teilnehmer mit.

000000

DO

20.9.2024



17.00 Uhr bis 22.00 Uhr



+ +



8 Euro



September 2024

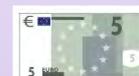


Frauen – und Mädels – Abend

Wir treffen uns am Abend zum DVD schauen.
Es gibt mehrere Filme zur Auswahl.
Wer mag, kann sich eine Pizza bestellen.



18.30 Uhr bis 21.00 Uhr



6 Euro



Stammtisch

Unser vorletzter Stammtisch in diesem Jahr.
Wir gehen italienisch Essen.



18.30 Uhr bis 21.00 Uhr



4 Euro





Allgemeine Geschäfts-Bedingungen

Diese AGB gelten für alle OBA-Veranstaltungen aus diesem Programmheft.

Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie wissen, dass Sie teilnehmen wollen.

Bitte informieren Sie sich, ob das jeweilige Angebot auch geeignet für Sie ist.

Anmeldung immer schriftlich per Fax, E-Mail, Post oder OBA-Briefkasten im Lebenswerk abgeben.

Bitte Anmeldeschluss einhalten, sonst kann die Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden.

Wenn Sie sich für ein Angebot angemeldet haben, erhalten Sie von der OBA eine schriftliche Teilnahmebestätigung.

Erst wenn Sie eine Teilnahmebestätigung erhalten, sind Sie verbindlich angemeldet.

Wir bitten Sie, uns frühzeitig und umgehend mindestens 2 Tage vorher zu informieren, wenn Sie an einer Veranstaltung nicht teilnehmen können.

Sollten Sie am Tag der Veranstaltung absagen oder zur vereinbarten Abholzeit nicht anzutreffen sein, ist die volle Teilnehmergebühr für die Veranstaltung zu entrichten.

Im Programmheft ist nur die Teilnehmergebühr enthalten, es können Zusatzkosten für Veranstaltungen anfallen, wie zum Beispiel Eintritt, Kosten für den Fahrdienst oder für Speisen und Getränke.

Die Zeiten der Veranstaltung sind ohne den Fahrdienst angegeben.

Die OBA behält sich vor, bei Veranstaltungen mit einer Höchstteilnehmerzahl angemeldeten Teilnehmern abzusagen.

Wenn die OBA eine Veranstaltung absagen muss, zum Beispiel wegen schlechter Witterung oder Erkrankung der vorgesehenen OBA-Mitarbeiter, erhalten Sie von uns telefonisch Bescheid.

Falls Sie für eine abgesagte Veranstaltung bereits Geld gezahlt haben, wird dies von der OBA zurückerstattet.

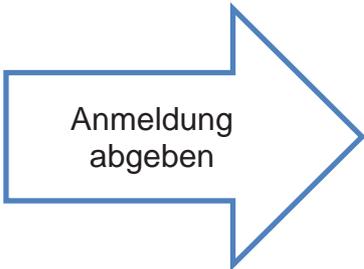
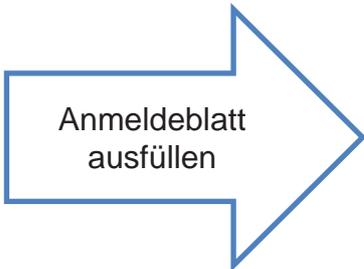
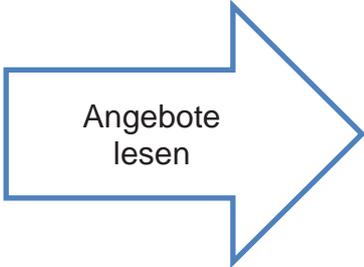
Medikamente:

Falls die Teilnehmer Medikamente während einer Veranstaltung einnehmen müssen, sind diese unbedingt vorsortiert in einem entsprechenden Doset mit Namen und mit Uhrzeit der Einnahme mitzuführen.

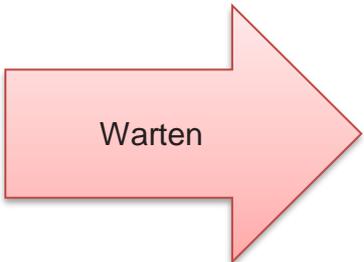
Notfall- oder Bedarfsmedikamente sind mitzugeben.



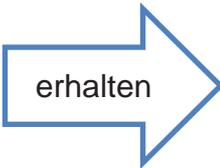
Wie melde ich mich an?



- 4 Möglichkeiten zur Abgabe:
- Briefkasten im „Lebenswerk“
 - Post
 - FAX: 0 92 21 – 80 43 84
 - E-Mail: oba@diakonie-kulmbach.de



Teilnahme-
Bestätigung



✓ Viel
Spaß bei den
Angeboten!

OBA – Anmelde-Blatt Juli 2024

NAME: _____



Bei Teilnahme bitte 

 **DO** 4. Juli 2024

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamente	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>



Bei Teilnahme bitte 

 **DI** 9. Juli 2024

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamente	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>



Bei Teilnahme bitte 

 **DI** 16. Juli 2024

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamente	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>



Samstag
Lange  weile

Bei Teilnahme bitte 

Samstag ohne Langeweile am  **SA** 20. Juli 2024

Mit Fahrdienst   <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="radio"/>	Mit Medikamente   <input type="radio"/>	Ohne Medikamente   <input type="radio"/>
---	--	--	---



Bei Teilnahme bitte 

Stammtisch am  **DO** 25. Juli 2024

Mit Fahrdienst   <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="radio"/>	Mit Medikamente   <input type="radio"/>	Ohne Medikamente   <input type="radio"/>
---	--	--	---



Bei Teilnahme bitte 

Kulmbacher Bierfest am  **DI** 30. Juli 2024

Mit Fahrdienst   <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="radio"/>	Mit Medikamente   <input type="radio"/>	Ohne Medikamente   <input type="radio"/>
---	--	--	---

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere AGBs von Seite 13 – 14! Bitte abtrennen ✂

Anmelde-Schluss für Juli: 1. Juni 2024



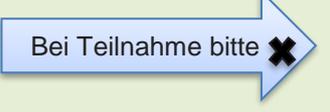
OBA – Anmelde-Blatt August 2024

NAME: _____

  Bei Teilnahme bitte 

Eis essen und Stadtbummel am  **DI** 6. Aug. 2024

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>

 Bei Teilnahme bitte 

Ausflug nach Hersbruck am  **DO** 8. August 2024

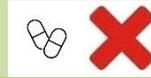
Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>

 Bei Teilnahme bitte 

Kronacher Freischießen  **DI** 13. August 2024

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>



 <div style="float: right;">Bei Teilnahme bitte <input checked="" type="checkbox"/></div> <p style="text-align: center;">OBA – Sommerparty am FR 16. August 2024</p>			
<p>Mit Fahrdienst</p>  <input type="checkbox"/>	<p>Ohne Fahrdienst</p>  <input type="checkbox"/>	<p>Mit Medikamente</p>  <input type="checkbox"/>	<p>Ohne Medikamente</p>  <input type="checkbox"/>
 <div style="float: right;">Bei Teilnahme bitte <input checked="" type="checkbox"/></div> <p style="text-align: center;">Abenteuer – Golf am DO 22. August 2024</p>			
<p>Mit Fahrdienst</p>  <input type="checkbox"/>	<p>Ohne Fahrdienst</p>  <input type="checkbox"/>	<p>Mit Medikamente</p>  <input type="checkbox"/>	<p>Ohne Medikamente</p>  <input type="checkbox"/>
<div style="float: left;">Bei Teilnahme bitte <input checked="" type="checkbox"/></div> 	<input type="checkbox"/> Griechisch	<input type="checkbox"/> Chinesisch	<input type="checkbox"/> Mexikanisch
<p style="text-align: center;">Stammtisch am DO 29. August 2024</p>			
<p>Mit Fahrdienst</p>  <input type="checkbox"/>	<p>Ohne Fahrdienst</p>  <input type="checkbox"/>	<p>Mit Medikamente</p>  <input type="checkbox"/>	<p>Ohne Medikamente</p>  <input type="checkbox"/>

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere AGBs von
Seite 13 – 14! Bitte abtrennen ✂
Anmelde-Schluss für August: 1. Juli 2024



OBA – Anmelde-Blatt September 2024

NAME: _____



Bei Teilnahme bitte **X**

Abend - Spaziergang am  **DI** 3. September 2024

Mit Fahrdienst   <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="radio"/>	Mit Medikamente   <input type="radio"/>	Ohne Medikamente   <input type="radio"/>
---	--	---	---

Bei Teilnahme bitte **X**

 DI 10. Sept. 2024	 DO 12. Sept. 2024
--	---



Kochen am  **DI** 10. Sept. und  **DO** 12. Sept. 2024

Mit Fahrdienst   <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="radio"/>	Mit Medikamente   <input type="radio"/>	Ohne Medikamente   <input type="radio"/>
---	--	---	---

 weile" data-bbox="140 620 335 695"/>

Bei Teilnahme bitte **X**

Samstag ohne Langeweile am  **SA** 14. September 2024

Mit Fahrdienst   <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="radio"/>	Mit Medikamente   <input type="radio"/>	Ohne Medikamente   <input type="radio"/>
---	--	---	---





Bei Teilnahme bitte ✘

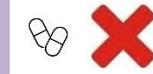
Disco – Hof am **FR** 20. September 2024

Mit Fahrdienst  <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst  <input type="radio"/>	Mit Medikamenten  <input type="radio"/>	Ohne Medikamente  <input type="radio"/>
---	--	---	---



Bei Teilnahme bitte ✘

Frauen – und Mädchen – Abend am **DI** 24. Sept. 2024

Mit Fahrdienst  <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst  <input type="radio"/>	Mit Medikamenten  <input type="radio"/>	Ohne Medikamente  <input type="radio"/>
---	--	---	---



Bei Teilnahme bitte ✘

Stammtisch am **DO** 26. September 2024

Mit Fahrdienst  <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst  <input type="radio"/>	Mit Medikamenten  <input type="radio"/>	Ohne Medikamente  <input type="radio"/>
---	--	---	---

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere AGBs von
Seite 13 – 14! Bitte abtrennen ✂

Anmelde-Schluss für September: 1. August 2024



Rezepte zum Nachkochen

Sommer – Nachspeise mit Erdbeeren

Zutaten für ca. 4 Portionen:



250 g	Magerquark
250 g	Joghurt (1,5 %)
1 Pack.	Vanille – Zucker
1 EL	Zitronensaft
500 g	Erdbeeren
5	Zwieback

Ihr benötigt außerdem:

Ein Rührgerät oder einen Schneebesen
Einen Pürierstab



Ihr vermischt:

Magerquark
Joghurt
Vanille – Zucker
Zitronensaft



Erdbeeren

Erdbeeren waschen und Stiele abschneiden.
Erdbeere mit einem Pürierstab zerkleinern.



Zwieback

Den Zwieback in eine Tüte geben.
Mit einem Nudelholz zerkleinern.



In Gläsern schichten:

1. **Schicht:** Quarkcreme, Zwieback und Erdbeere – Sauce.
2. **Schicht:** Quarkcreme, Zwieback und Erdbeere – Sauce.



OBA beim FC Bayern



Wir besuchten das Spiel FC Bayern gegen Mainz.

Gemeinsam mit dem FC Bayern Fanclub Plassenburg fuhren wir nach München.

Das Spiel war in der Allianz Arena in München

Was für ein tolles Erlebnis!

Das Spiel ging 8:1 aus.



OBA auf dem Kulmbacher Volksfest



Sommer – Rätsel

Welche Bilder gehören zusammen?

Verbinde diese mit einer _____ Linie



Überregionale Urlaubs – Angebote in Oberfranken



Cross – Over

Cross Over Tours bietet begleitete Aktivreisen für Menschen mit Behinderung an.

Rollstuhl – Reisen werden ebenfalls angeboten.

Die Reise – Ziele sind in Deutschland und im Ausland.

Mehr Infos findest du im Internet.

Die Seite heißt:

www.crossoverstours.de

Per Mail:

Info@crossovertours.de

Oder telefonisch:

09131 92 45 775



Offene Behindertenarbeit Oberfranken (OBO)

OBO bietet mehrere Freizeiten im Jahr an.

Es können sich Menschen mit Behinderung aus ganz Oberfranken anmelden.

Sie bieten Wochenenden und Urlaube an.

Mehr Infos findest du im Internet.

Die Seite heißt:

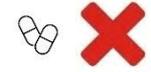
www.obo-web.de

Oder telefonisch:

09561 67 55 602

Erklärung der Zeichen

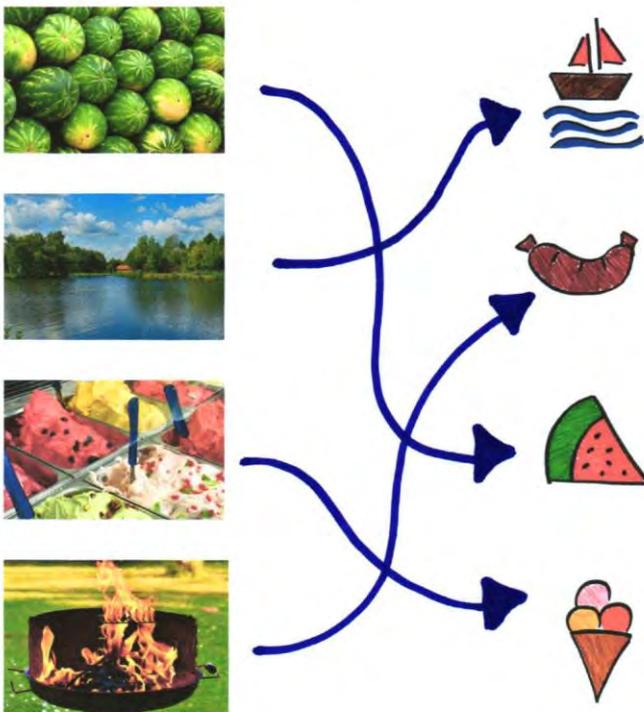
	<p>Datum Tag der Veranstaltung ist ein Montag/Dienstag/Mittwoch/ Donnerstag/Freitag/Samstag.</p>
	<p>Uhrzeit Beginn und Ende der Veranstaltung.</p>
	<p>Fahrdienst Ein Fahrdienst ist bei dieser Veranstaltung möglich. Der Fahrdienst muss bei der Anmeldung mit angegeben werden.</p>
	<p>Kein Fahrdienst Ein Fahrdienst ist bei dieser Veranstaltung nicht möglich.</p>
	<p>Kosten Die Teilnahme an der Veranstaltung kostet so viel, ohne Fahrdienst und Taschengeld.</p>
	<p>Veranstaltungsort Auferstehungskirche, in der Hagleite 28, Kulmbach</p>
	<p>Veranstaltungsort Kreuzkirche, in der Tilsiter Straße 35, Kulmbach</p>
	<p>Treffpunkt Lebenswerk in Melkendorf</p>
	<p>Stopp – wichtige Information Diese Hinweise gelten nur für diese Veranstaltung.</p>
	<p>Schwimmer Diese Veranstaltung ist nur für Schwimmer.</p>

	<p>Unter 40 Jahre alt Diese Veranstaltung ist nur für Teilnehmer, die höchstens 40 Jahre alt sind.</p>
	<p>Medikamente Es werden Medikamente während der Veranstaltung benötigt.</p>
	<p>Keine Medikamente Es werden keine Medikamente während der Veranstaltung benötigt.</p>
	<p>Hier abtrennen An der roten Linie abschneiden!</p>

Lösung: Sommer – Rätsel

Welche Bilder gehören zusammen ?

Verbinde diese mit einer _____ Linie



Dieses Projekt wird mit Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.



**Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration**

OBA - Offene Behindertenarbeit

Angebote für Menschen mit Behinderung
Lichtenfelser Straße 51 ♦ 95326 Kulmbach
Telefon 0 92 21 – 80 43 33
Fax 0 92 21 – 80 43 84
oba@diakonie-kulmbach.de
www.diakonie-kulmbach.de

Feste Sprechzeiten:

**Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag:
9.00 Uhr bis 12.00 Uhr**

Sie können uns außerhalb dieser Zeiten von Montag bis Freitag von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr über die Handynummer 01 70 – 1 86 56 27 erreichen.

Träger:

Diakonisches Werk der Dekanate Kulmbach und Thurnau e. V.
Klostergasse 8 ♦ 95326 Kulmbach
Telefon 0 92 21 – 92 92 0

Diakonie 
Kulmbach

Diakonisches Werk
der Dekanate
Kulmbach und Thurnau e.V.