

# OBA- PROGRAMM 2024



April



Mai



Juni

## Liebe Leserinnen und Leser des OBA Programms,

Der Frühling bringt jedes Jahr Neues mit sich.  
Blühende Wiesen, grüne Gärten, Insekten und singende Vögel.  
Tul – pen und Oster – glocken beginnen zu blühen.  
Auch die OBA startet mit euch in den Frühling.  
Mit vielen tollen neuen Angeboten.

Ein neues Angebot ist der **Kurs von AVALON**.

Ihr lernt dort Grenzen zu setzen und  
euch gegenüber anderen zu behaupten,  
Nein-Sagen und vieles mehr.

Mehr Infos auf **Seite 5** und **Seite 24**

Bitte beachtet auch unser **Zusatzangebot**.

Wir möchten ein **Theaterstück in der Luisenburg** besuchen.

Weitere Infos und **die Anmeldung** findet ihr auf **Seite 25**.

Wir hoffen es ist auch diesmal für jeden etwas Passendes dabei.  
Viel Spaß beim Durchblättern des neuen OBA – Programms und  
meldet euch wieder rechtzeitig an!

Kathrin Sauermann

## Inhalt

➤ Programm April 2024	Seite 4 – 6
➤ Programm Mai 2024	Seite 7 – 9
➤ Programm Juni 2024	Seite 10 – 12
➤ Allgemeine Geschäfts-Bedingungen	Seite 13
➤ Wie melde ich mich an?	Seite 14
➤ OBA – Anmelde-Blatt April 2024	Seite 15 – 16
➤ OBA – Anmelde-Blatt Mai 2024	Seite 17 – 18
➤ OBA – Anmelde-Blatt Juni 2024	Seite 19 – 20
➤ Rätsel – Spaß	Seite 21
➤ OBA – Ausflug in die Stern – Warte	Seite 22
➤ Weihnachts – Zeit mit der OBA	Seite 23
➤ Informationen an Eltern und Betreuer	Seite 24
➤ Zusatz – Angebot: Luisenburg - Festspiele	Seite 25
➤ Erklärung der Zeichen	Seite 26 – 27
➤ Rätsel – Lösung	Seite 27
➤ Adressen und Kontakt	Seite 28


## April 2024



### Spiele – Abend

Wir spielen gemeinsam in kleinen Gruppen:

- Dart
- Fußball - Kicker
- Tisch – Bowling
- Dosen werfen

 **DO** 4.4.2024



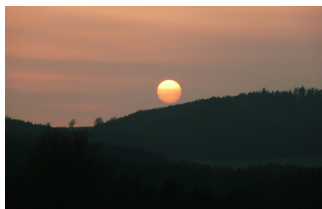
19.00 Uhr bis 21.00 Uhr



6 Euro




**AK**



### Abend – Spaziergang

Dieses Mal treffen wir uns direkt nach dem Lebenswerk.

Wir gehen gemeinsam spazieren und genießen das Kulmbacher Umland.

 **DI** 9.4.2024



16.00 Uhr bis 18.00 Uhr



4 Euro



April 2024



### Selbstbewusst auftreten

Selbstbewusst auftreten ist wichtig,  
um sich im Leben behaupten zu können.

Ihr lernt:

Nein sagen

eigenen Grenzen zu erkennen

und vieles mehr!!



Es gibt 2 Termine!

Bitte lest auch die Infos auf [Seite 24](#).



DI 16.4.2024



DI 23.4.2024



19.00 Uhr bis 20.30 Uhr



+



25 Euro für beide Termine



Ort: Bayreuth



### Stammtisch

Viele von euch haben es sich gewünscht.

Wir gehen gemeinsam in die Frankenfarm

essen.



DO 18.4.2024



18.30 Uhr bis 21.00 Uhr



+



4 Euro



## April 2024



### Samstag ohne Langeweile

Am Vormittag wollen wir gemeinsam Spiele spielen und ein Essen für alle zubereiten.

Am Nachmittag besuchen wir das Volksfest in Kulmbach.



Bitte nur Teilnehmer anmelden, die alleine oder bei den Eltern wohnen.



10.00 Uhr bis 17.00 Uhr



10 Euro

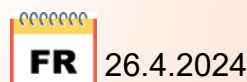


### Disco – Hof

Die Offenen Hilfen Hof veranstalten ihre beliebte Disco. Wir fahren nach Hof und haben bei Musik und Tanz viel Spaß.



Es können 10 Teilnehmer mit.



17.00 Uhr bis 22.00 Uhr



+  +



8 Euro





Herz sucht Herz

In Zusammenarbeit mit



## Bowling für Singles

Ihr möchtet neue Bekanntschaften machen?

Beim Bowling spielen gelingt dies mit Sicherheit!

Zwischen Spiel und Spaß lernt ihr neue Leute kennen.



Es können 6 Personen teilnehmen.

Nur für Frauen und Männer ohne Partner.



7.5.2024



19.00 Uhr bis 21.00 Uhr



10 Euro



## Mini – Golf – Abend

Wir fahren nach Burgkunstadt zum Mini – Golf – Center und spielen gemeinsam eine Runde.



Es gibt 2 Termine. Siehe Juni – Angebote.

Bitte nur bei einem Termin anmelden.



14.5.2024



18.45 Uhr bis 21.00 Uhr



+



+



8 Euro




## Mai 2024



### Stammtisch

Diesmal gehen wir griechisch und chinesisches essen.

 **DO** 16.5.2024



18.30 Uhr bis 21.00 Uhr



+



4 Euro



### Volkfest in Bayreuth

Wir treffen und direkt nach Feierabend am Lebenswerk.


Wir besuchen das Volksfest in Bayreuth.

Ihr könnt die Fahrgeschäfte ausprobieren und

Essen von den Ständen holen.



Bitte nur Teilnehmer anmelden, die alleine  
oder bei den Eltern wohnen.

 **DO** 23.5.2024



16.00 Uhr bis 20.00 Uhr



10 Euro





Samstag  
Lange  weile


### Samstag ohne Langweile

Am Vormittag wollen wir gemeinsam Spiele spielen und ein Essen für alle zubereiten.

Am Nachmittag schauen wir uns das Neue Schloss in Bayreuth an. Die prunk – vollen Räume zeigen, wie die Markgrafen gelebt haben.



Bitte nur Teilnehmer anmelden, die alleine oder bei den Eltern wohnen.

 **SA** 25.5.2024



10.00 Uhr bis 17.00 Uhr



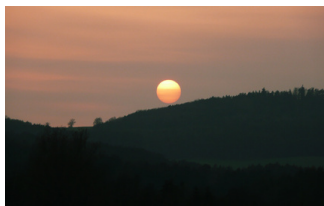
+



15 Euro mit Eintritt




KK



### Abendspaziergang

Wir gehen gemeinsam spazieren und genießen das Kulmbacher Umland.

 **DI** 28.5.2024



19.00 Uhr bis 21.00 Uhr



+



4 Euro



## Juni 2024



### Wanderung

Wir wandern gemeinsam im Kulmbacher Umland.

Wir wandern ca. 6 Kilometer.

Bitte eine Brotzeit und ein Getränk für unterwegs mitbringen.



Bitte nur Teilnehmer anmelden, die  
3 – 4 Stunden am Stück gehen können.



6.6.2024



10.00 Uhr bis 15.00 Uhr



+



+



8 Euro



### Mini – Golf – Abend

Wir fahren nach Burgkunstadt zum Mini – Golf – Center  
und spielen gemeinsam eine Runde.



Es gibt 2 Termine. Siehe Juni – Angebote.  
Bitte nur bei einem Termin anmelden.



11.6.2024



18.45 Uhr bis 21.00 Uhr



+



+



8 Euro



## Juni 2024



### Europa – Meisterschaft

Wir schauen gemeinsam das Eröffnungs – Spiel.  
Es spielt Deutschland gegen Schottland.  
Das Spiel beginnt um 21 Uhr.  
Vor Spielbeginn gibt es etwas zum Essen.



14.6.2024



18.30 Uhr bis 23.00 Uhr



+



+



14 Euro mit Essen



### Stammtisch

Wir genießen das Essen in den Biergärten Kulmbachs.  
Bei guten Wetter sitzen wir draußen.



20.6.2024



18.30 Uhr bis 21.00 Uhr



+



4 Euro



## Juni 2024



### Trebgaster Badesee

Wir wollen am Trebgaster Badesee baden, Ball spielen und faulenzen.

Bei schlechten Wetter machen wir einen Stadtbummel in Bayreuth.



Es können 12 Teilnehmer mit.



**DI** 25.6.2024



16.00 Uhr bis 19.30 Uhr



+



8 Euro



Samstag

Lange  weile

### Samstag ohne Langeweile

Wir besuchen gemeinsam das Theaterstück „Ein Käfig voller Narren“ auf der Naturbühne Trebgast.

Danach gehen wir gemeinsam Abendessen.



Bitte nur Teilnehmer anmelden, die alleine oder bei den Eltern wohnen.



**SA** 29.6.2024



13.30 Uhr bis 20.00 Uhr



20 Euro mit Eintritt





## Allgemeine Geschäfts-Bedingungen

Diese AGB gelten für alle OBA-Veranstaltungen aus diesem Programmheft.

Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie wissen, dass Sie teilnehmen wollen.

Bitte informieren Sie sich, ob das jeweilige Angebot auch geeignet für Sie ist.

Anmeldung immer schriftlich per Fax, E-Mail, Post oder OBA-Briefkasten im Lebenswerk abgeben.

Bitte Anmeldeschluss einhalten, sonst kann die Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden.

Wenn Sie sich für ein Angebot angemeldet haben, erhalten Sie von der OBA eine schriftliche Teilnahmebestätigung.

Erst wenn Sie eine Teilnahmebestätigung erhalten, sind Sie verbindlich angemeldet.

Wir bitten Sie, uns frühzeitig und umgehend mindestens 2 Tage vorher zu informieren, wenn Sie an einer Veranstaltung nicht teilnehmen können.

Sollten Sie am Tag der Veranstaltung absagen oder zur vereinbarten Abholzeit nicht anzutreffen sein, ist die volle Teilnehmergebühr für die Veranstaltung zu entrichten.

Im Programmheft ist nur die Teilnehmergebühr enthalten, es können Zusatzkosten für Veranstaltungen anfallen, wie zum Beispiel Eintritt, Kosten für den Fahrdienst oder für Speisen und Getränke.

Die Zeiten der Veranstaltung sind ohne den Fahrdienst angegeben.

Die OBA behält sich vor, bei Veranstaltungen mit einer Höchstteilnehmerzahl angemeldeten Teilnehmern abzusagen.

Wenn die OBA eine Veranstaltung absagen muss, zum Beispiel wegen schlechter Witterung oder Erkrankung der vorgesehenen OBA-Mitarbeiter, erhalten Sie von uns telefonisch Bescheid. Falls Sie für eine abgesagte Veranstaltung bereits Geld gezahlt haben, wird dies von der OBA zurückerstattet.

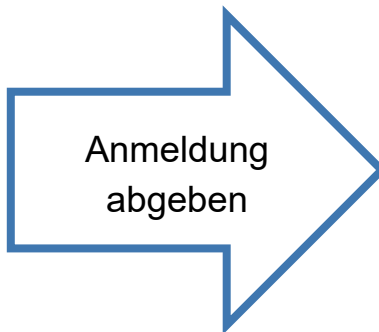
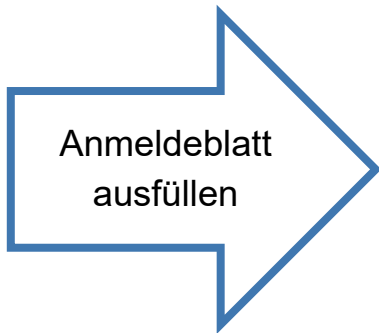
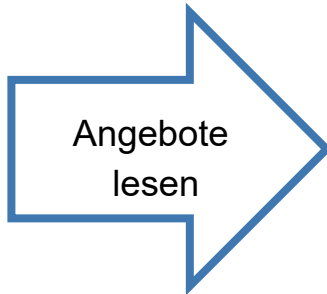
### **Medikamente:**

Falls die Teilnehmer Medikamente während einer Veranstaltung einnehmen müssen, sind diese unbedingt vorsortiert in einem entsprechenden Doset mit Namen und mit Uhrzeit der Einnahme mitzuführen.

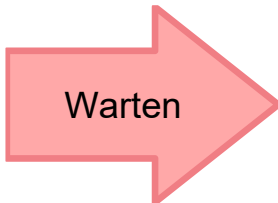
Notfall- oder Bedarfsmedikamente sind mitzugeben.



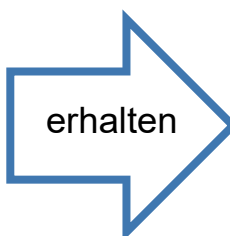
# Wie melde ich mich an?



- 4 Möglichkeiten zur Abgabe:**
- Briefkasten im „Lebenswerk“
  - Post
  - FAX: 0 92 21 – 80 43 84
  - E-Mail: [oba@diakonie-kulmbach.de](mailto:oba@diakonie-kulmbach.de)




Teilnahme-  
bestätigung



✓ Viel Spaß  
bei den  
Angeboten!





# OBA - Anmelde-Blatt April 2024


NAME: \_\_\_\_\_



Bei Teilnahme bitte ✘





**Spiele – Abend am **DO** 4. April 2024**


Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>



Bei Teilnahme bitte ✘





**Abend – Spaziergang am **DI** 9. April 2024**

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>





Bei Teilnahme bitte ✘


**Avalon am **DI** 16. und 23. April 2024**









Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>








Bei Teilnahme bitte 









Stammtisch am  **DO** 18. April 2024


Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>





Bei Teilnahme bitte 









Samstag ohne Langeweile am  **SA** 20. April 2024

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>



Bei Teilnahme bitte 

Disco Hof am  **FR** 26. April 2024

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere AGBs von

Seite 13 – 14! Bitte abtrennen 


Anmelde-Schluss für April: 1. März 2024

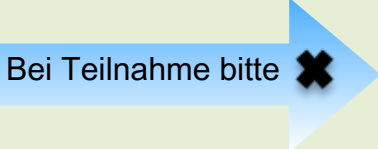








# OBA - Anmelde-Blatt Mai 2024


NAME: \_\_\_\_\_

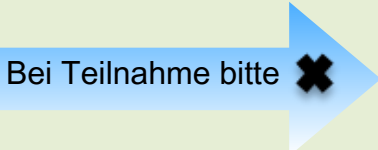


Bei Teilnahme bitte 

**Bowling für Singles am DI 7. Mai 2024**


Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>



Bei Teilnahme bitte 

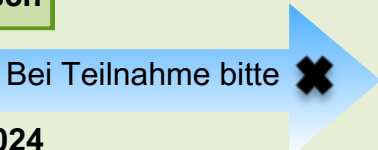
**Minigolf am DI 14. Mai 2024**

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>





Griechisch


Chinesisch

Bei Teilnahme bitte 

**Stammtisch am DO 16. Mai 2024**

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>






Bei Teilnahme bitte ✘

**Volksfest in Bayreuth am **DO** 23. Mai 2024**


Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>



Bei Teilnahme bitte ✘

**Samstag ohne Langeweile am **SA** 25. Mai 2024**

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>



Bei Teilnahme bitte ✘

**Abend – Spaziergang am **DI** 28. Mai 2024**

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere AGBs von

Seite 13 – 14! Bitte abtrennen ✂

Anmelde-Schluss für Mai: 1. April 2024



# OBA - Anmelde-Blatt Juni 2024

NAME: \_\_\_\_\_

 <div style="float: right; text-align: right;">             Bei Teilnahme bitte  <input type="radio"/> </div> <p style="text-align: center;">Wanderung am  <b>DO</b> 6. Juni 2024</p>			
Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>


  

 <div style="float: right; text-align: right;">             Bei Teilnahme bitte  <input type="radio"/> </div> <p style="text-align: center;">Mini – Golf am  <b>DI</b> 11. Juni 2024</p>			
Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>





 <div style="float: right; text-align: right;">             Bei Teilnahme bitte  <input type="radio"/> </div> <p style="text-align: center;">Europa - Meisterschaft am  <b>FR</b> 14. Juni 2024</p>			
Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>






Bei Teilnahme bitte ✘





Stammtisch am **DO** 20. Juni 2024


Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>



Bei Teilnahme bitte ✘





Tregaster Badesees am **DI** 25. Juni 2024

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>



Bei Teilnahme bitte ✘

Samstag ohne Langeweile am **SA** 29. Juni 2024

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>	 <input type="radio"/>

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere AGBs von

Seite 13 – 14! Bitte abtrennen ✂

Anmelde-Schluss für Juni: 1. Mai 2024



# Rätsel - Spaß

Verbinde die Zahlen von 1 - 31 mit einem Stift.

Was siehst du? Antwort: \_\_\_\_\_



## OBA – Ausflug in die Stern – Warte

Im Januar besuchten wir die Stern – Warte in Bamberg.  
In einer Stern- Warte stehen astronomische Instrumente.

Ein astronomisches Instrument ist zum Beispiel:

Das Te – le – skop.

Der Himmel kann damit beobachtet werden:

Zum Beispiel Sterne.

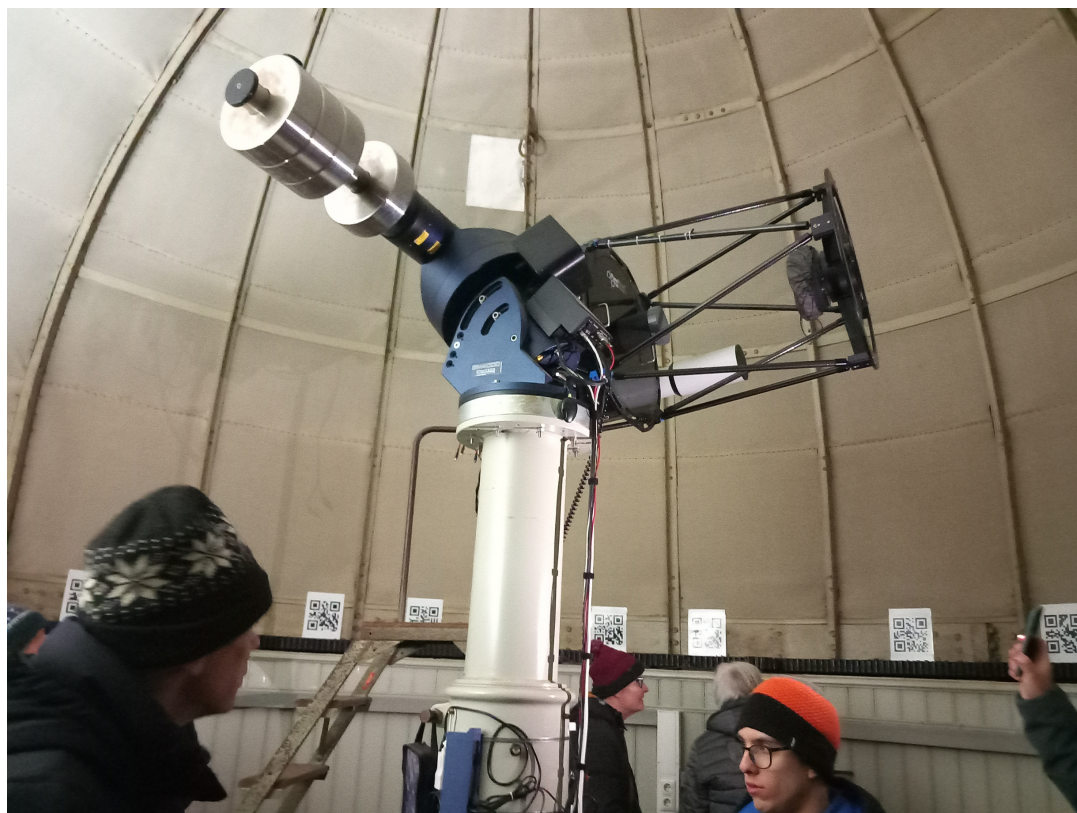
Der Himmel muss wolkenfrei sein.

Auf dem Bild seht ihr ein Te – le – skop.

Früher schauten die Astrologen durch die Teleskope.

Mittlerweile ist es elektronisch.

Die Sterne können am Computer angesehen werden.



# Weihnachts – Zeit mit der OBA



## Informationen an Eltern und Betreuer

### Informationen zum Kurs **Selbstbewusst auftreten**

Die OBA Diakonie Kulmbach und Diakoneo Offenen Hilfen Bayreuth - Kulmbach bieten gemeinsam folgenden Kurs an:

#### **Selbstbewusst auftreten – durchgeführt durch die Fachberatungsstelle AVALON**

Hier könnt ihr lernen:

- schlagfertig zu antworten
- Konflikte zu lösen
- eure Selbsteinschätzung und Mut zu stärken
- entschieden und selbstbewusst „Nein“ zu sagen
- eigene Stärken und Schwächen wertzuschätzen
- euren eigenen Gefühlen zu vertrauen
- in Notlagen Hilfe zu holen.

#### **Was ist AVALON?**



AVALON – Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt – Beratung und Prävention e.V. bietet Unterstützung und Hilfe für Erwachsene, Jugendliche und Kinder, die sexuelle Gewalt erleben und erlebt haben.

Die Beratungsstelle befindet sich in Bayreuth.



# Zusatzangebot



## Luisenburg: Sommernachtstraum

Wir möchten mit euch das Stück  
 Sommer – Nachts – Traum auf der Luisenburg  
 in Wunsiedel ansehen.  
 Das Stück ist eine Komödie.  
 Das Stück ist von William Shakespeare.  
 Danach gehen wir gemeinsam Abendessen.



Die Veranstaltung findet nur bei ausreichend  
 Anmeldungen statt. Die Kosten müssen bei Absage  
 übernommen werden, wenn kein Nachrücker gefunden wird.



28.7.2024



13.00 Uhr bis 20.30 Uhr






ca. 70 Euro










**Bildungs-  
Angebot**

Bei Teilnahme bitte  

**Luisenburg – Festspiele am  **SO** 28. Juli 2024**






Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
 	 	 	 




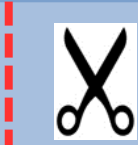
**Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere AGBs von**

**Seite 13 – 14! Bitte abtrennen** 

**Anmelde-Schluss für diese Veranstaltung: 28. Februar**

## Erklärung der Zeichen

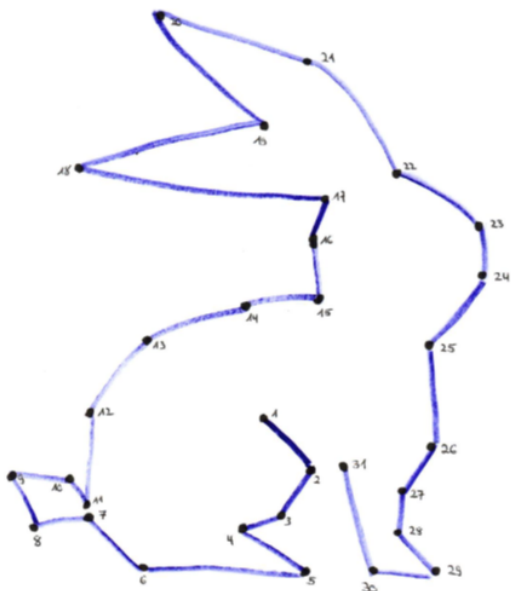
	<p><b>Datum</b> Tag der Veranstaltung ist ein Montag/Dienstag/Mittwoch/ Donnerstag/Freitag/Samstag.</p>
	<p><b>Uhrzeit</b> Beginn und Ende der Veranstaltung</p>
	<p><b>Fahrdienst</b> Ein Fahrdienst ist bei dieser Veranstaltung möglich. Der Fahrdienst muss bei der Anmeldung mit angegeben werden.</p>
	<p><b>Kein Fahrdienst</b> Ein Fahrdienst ist bei dieser Veranstaltung nicht möglich.</p>
	<p><b>Kosten</b> Die Teilnahme an der Veranstaltung kostet so viel, ohne Fahrdienst und Taschengeld.</p>
	<p><b>Veranstaltungsort</b> Auferstehungskirche, in der Hagleite 28, Kulmbach</p>
	<p><b>Veranstaltungsort</b> Kreuzkirche, in der Tilsiter Straße 35, Kulmbach</p>
	<p><b>Treffpunkt</b> Lebenswerk in Melkendorf</p>
	<p><b>Stopp - wichtige Information</b> Diese Hinweise gelten nur für diese Veranstaltung.</p>
	<p><b>Schwimmer</b> Diese Veranstaltung ist nur für Schwimmer.</p>

	<p><b>Unter 40 Jahre alt</b></p> <p>Diese Veranstaltung ist nur für Teilnehmer, die höchstens 40 Jahre alt sind.</p>
	<p><b>Medikamente</b></p> <p>Es werden Medikamente während der Veranstaltung benötigt.</p>
	<p><b>Keine Medikamente</b></p> <p>Es werden keine Medikamente während der Veranstaltung benötigt.</p>
	<p><b>Hier abtrennen</b></p> <p>An der roten Linie abschneiden!</p>

## Rätsel – Lösung von Seite 21:

Verbinde die Zahlen von 1 - 31 mit einem Stift.

Was siehst du? **Antwort: einen Hasen**



Dieses Projekt wird mit Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.



## **Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales**

### **OBA - Offene Behindertenarbeit**

Angebote für Menschen mit Behinderung

Lichtenfelser Straße 51 95326 Kulmbach

Telefon 0 92 21 – 80 43 33

Fax 0 92 21 – 80 43 84

[oba@diakonie-kulmbach.de](mailto:oba@diakonie-kulmbach.de)

[www.diakonie-kulmbach.de](http://www.diakonie-kulmbach.de)

### **Feste Sprechzeiten:**

**Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag:**

**9.00 Uhr bis 12.00 Uhr**

Sie können uns außerhalb dieser Zeiten von Montag bis Freitag von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr über die Handynummer 01 70 – 1 86 56 27 erreichen.

Träger:

Diakonisches Werk der Dekanate Kulmbach und Thurnau e. V.

Klostergasse 8 95326 Kulmbach

Telefon 0 92 21 – 92 92 0

**Diakonie**   
**Kulmbach**

Diakonisches Werk

der Dekanate

Kulmbach und Thurnau e.V.