

## Wie ein Blitz aus heiterem Himmel - Ein Schlaganfall kommt unerwartet

Mit dem Ehrenamtsprojekt „Schlaganfall-Helfer“ baut die Diakonie Kulmbach in Kooperation mit dem Unternehmen Saum & Viebahn, dem Klinikum Kulmbach und der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe das Angebot für von Schlaganfall betroffene Menschen und deren Angehörige aus. Das Angebot soll die Nachsorge verbessern.

Pflegen Sie einen Angehörigen zu Hause und würden Sie sich über eine Entlastung freuen? Hatten Sie selbst einen Schlaganfall, wohnen wieder zu Hause und suchen Unterstützung?

### **Dann können Sie sich an uns wenden!**

Die Schlaganfall-Helferinnen und -Helfer bieten Hilfen im Alltag und entlasten so pflegende Angehörige und von Schlaganfall betroffene Menschen.

Sie stehen beratend zur Seite und geben Orientierung zu verschiedenen Fragen rund um den Schlaganfall.

## Kontakt



Sie haben Interesse an einer Unterstützung durch eine Schlaganfall-Helferin oder einen Schlaganfall-Helfer? Dann melden Sie sich gerne bei uns:

> Nadine Hacker  
Telefon 09221 / 605 77 73  
hacker@diakonie-kulmbach.de

> Jürgen Konrad  
Telefon 09221 / 827 35 40  
konrad@diakonie-kulmbach.de

[www.diakonie-kulmbach.de](http://www.diakonie-kulmbach.de)

### Schlaganfallallianz Kulmbach:



# SCHLAGANFALL- HELPER

## Region Kulmbach



Stand: 06/2023 - Fotos: fotolia.com, Adobe Stock

Ehrenamtliche helfen von Schlaganfall betroffenen Menschen und ihren Angehörigen

**Die Unterstützung ist für die Betroffenen und deren Angehörige eine kostenfreie Leistung.**

**Die Schlaganfall-Helferinnen und -Helfer unterliegen der Schweigepflicht.**

**Die Schlaganfall-Helferinnen und -Helfer werden sorgfältig ausgewählt.**

Der Schlaganfall-Helfer kommt zu Ihnen nach Hause und verbringt Zeit mit dem vom Schlaganfall betroffenen Menschen. Das können gemeinsame Unternehmungen, Freizeitaktivitäten aber auch alltägliche Dinge sein, wie das Ausfüllen von Anträgen. Manchmal ist schon Zuspruch oder ein Gespräch hilfreich.

Die Schlaganfall-Helferinnen und -Helfer bieten dabei folgende praktische Hilfestellungen an:

- Beratung und Information (Sozialleistungen, Hilfsmittel, etc.)
- Vermittlung von Ansprechpartnern
- Hilfestellung bei Behördengängen
- Besuchsdienst
- Zuspruch und Ermutigung
- Vermittlung weiterer Hilfen



Die ehrenamtlichen Schlaganfall-Helfer arbeiten patienten-orientiert und somit individuell und bieten Hilfestellung im Alltag an. Dies können Besuche und Begleitungen zu unterschiedlichen Aktivitäten oder die Vermittlung in eine Selbsthilfegruppe sein. Sie geben Orientierung zu verschiedenen Fragen rund um den Schlaganfall.

Ein ehrenamtlicher Schlaganfall-Helfer ist in Grundlagen zum Krankheitsbild Schlaganfall umfangreich geschult.

Wie oft Sie die Hilfe in Anspruch nehmen wollen, entscheiden Sie als vom Schlaganfall betroffener Mensch selbst.

Es werden keine therapeutischen, pflegerischen, hauswirtschaftlichen oder vergleichbare Leistungen erbracht.

Sie haben schon einmal mit dem Thema Schlaganfall zu tun gehabt und können sich vorstellen, mehr über das Krankheitsbild und die Probleme nach einem Schlaganfall zu erlernen, damit Sie vom Schlaganfall betroffenen Menschen und deren Angehörigen helfen können? Dann sind Sie bei uns richtig!

**Wir bieten eine gezielte Ausbildung zum ehrenamtlichen Schlaganfall-Helfer.**

**Die Helferinnen und Helfer sollen so die Versorgungslücke in der Nachsorge von Betroffenen schließen und Patientinnen und Patienten auf ihren Weg zurück in ein normales Leben unterstützen.**

Die Schulungs- und Informationseinheiten zur Schlaganfall-Helferin oder zum Schlaganfall-Helfer vermitteln Ihnen die Grundlagen zu folgenden Themen:

Krankheitsbild Schlaganfall, Prävention, Rettungskette und Notfallwissen, Therapie und Rehabilitation, Nachsorge, Psychologie, Sprachstörungen, Kommunikation mit Betroffenen, Heil- und Hilfsmittelversorgung sowie rechtliche Fragen.

Um das Zertifikat Schlaganfall-Helfer zu erwerben, ist eine Teilnahme an allen Schulungen erforderlich. Interessierte können selbstverständlich auch nur einzelne Termine wahrnehmen.

**Das Projekt „Schlaganfall-Helfer“ steht unter der Schirmherrschaft von Frau Emmi Zeulner (MdB).**