

OBA- PROGRAMM 2026



Juli



August



September

Liebe Leserinnen und Leser des OBA Programms,

viele Menschen freuen sich auf den Sommer.

Sie fahren in den Urlaub.

Sie essen ein Eis.

Hast du auch Pläne für den Sommer?

Im Sommer kann es richtig heiß werden.

Auch bei unseren Veranstaltungen kann es sehr heiß sein.

Daher ist es wichtig sich zu schützen.

Zum Beispiel:

Mit Sonnenmilch.

Mit einer Kopfbedeckung.

Genügend Wasser trinken.

Sich in den Schatten setzen.

Bitte achtet bei den Veranstaltungen im Sommer
auf entsprechenden Schutz.

Wir hoffen es ist für jeden etwas Passendes dabei.

Viel Spaß beim Durchblättern des neuen OBA-Programms und
Meldet euch wieder rechtzeitig an.

Kathrin Sauermann

Inhalt

➤ Programm Juli 2026	Seite 4 - 6
➤ Programm August 2026	Seite 7 - 9
➤ Programm September 2026	Seite 9 - 12
➤ Allgemeine Geschäfts-Bedingungen	Seite 13
➤ Wie melde ich mich an?	Seite 14
➤ OBA-Anmelde-Blatt Juli 2026	Seite 15 - 16
➤ OBA-Anmelde-Blatt August 2026	Seite 17 - 18
➤ OBA-Anmelde-Blatt September 2026	Seite 19 - 20
➤ Rezept zum Nachkochen	Seite 21
➤ Eindrücke aus den OBA-Veranstaltungen	Seite 22 - 23
➤ Rätsel-Seite	Seite 24
➤ Erklärung der Zeichen	Seite 26 - 27
➤ Rätsel-Lösung	Seite 27
➤ Adressen und Kontakt	Seite 28

Juli 2026



Malen im Freien

Wir treffen uns im Garten der Kreuzkirche.
Wir möchten mit Farbe experimentieren.
Diesmal machen wir "Kratz-Bilder".

Mit Wachsmal-Stiften wird die Leinwand bunt bemalt:
Anschließend mit Acryl-Farbe bedeckt.
Danach könnt ihr ein Motiv einkratzen.
Es entstehen tolle bunte Ergebnisse.



2.7.2026



18.30 Uhr bis 21.00 Uhr



12 Euro



Juli 2026



Abend-Spaziergang

Wir gehen gemeinsam spazieren und
genießen das Kulmbacher Umland.



14.7.2026



18.30 Uhr bis 20.30 Uhr



4 Euro



Samstag



ohne Langeweile

Samstag ohne Langeweile

Der Zirkus Charles Knien kommt nach Bayreuth.
Wir besuchen eine Vorstellung.

Das Programm bietet: Akrobatik und Tanz,
Wasserspiele, Shows mit Papageien und viele mehr.
Die Vorstellung dauert 2 Stunden und 30 Minuten.

Bitte nur Teilnehmer anmelden,
die alleine oder bei den Eltern wohnen.
Im Zelt gibt es Rollstuhl - Plätze.



11.7.2026



14.15 Uhr bis 18.30 Uhr



45 Euro mit Eintritt



Grill-Abend

Wir treffen uns direkt nach dem Feierabend am
Lebenswerk und lassen den Abend gemütlich
ausklingen.

Wir grillen gemeinsam Fleisch und Würstchen,
für die Vegetarier unter euch gibt es
Grill-Käse und Salat.

Ihr werdet direkt vom Lebenswerk abgeholt.
Bitte nur Teilnehmer anmelden, die alleine
oder bei den Eltern wohnen.



23.7.2026



15.45 Uhr bis 19.30 Uhr



14 Euro



Juli 2026



Kulmbacher Bier-Woche

Wir besuchen das Kulmbacher Bier-Fest.
Es kommen bekannte Schlager-Sänger, wie:
Anita Hofmann und Ross Antony.

Mit der Eintritts-Karte erhaltet ihr einen
Getränke-Gutschein und einen Verzeehr-Gutschein
(Wert: 2,50 Euro).



Es können 12 Teilnehmer mit.
Ihr benötigt 1 Tag Urlaub für die Veranstaltung



28.7.2026



11.30 Uhr bis 16.30 Uhr



23 Euro mit Eintritt



Stammtisch

Wir kehren in die Biergärten rund um Kulmbach ein.
Bei gutem Wetter sitzen wir draußen.



Bitte 1 Jacke für draußen mitnehmen.



30.7.2026



18.00 Uhr bis 20.30 Uhr



5 Euro



August 2026



OBA-Sommerparty

Wir beginnen die Urlaubs-Zeit mit
der OBA-Sommerparty.

Wir treffen uns zum gemeinsamen Feiern
mit Musik, Tanz und Spiel.

Bei gutem Wetter machen wir Spiele mit Wasser.



7.8.2026



17.00 Uhr bis 21.30 Uhr



14 Euro



Schloss Thurn

Wir fahren in den Erlebnis-Park Schloß Thurn.
Ob Wild-Wasser-Bahn, eine Cowboy-Show oder
ein Besuch im Märchen-Wald, es ist für jeden etwas dabei.



Es können 15 Teilnehmer mit.
Rollstuhlfahrer haben freien Eintritt.
Der Park ist teilweise rollstuhlgerecht.



11.8.2026



09.00 Uhr bis 17.00 Uhr



50 Euro - Preis für
Rollstuhlfahrer 20 Euro



August 2026



Eis essen in Bayreuth mit Stadtbummel

Wir fahren nach Bayreuth zum Stadtbummel
und gehen ein Eis essen.



Es können 15 Teilnehmer mit.



20.8.2026



13.45 Uhr bis 17.45 Uhr



8 Euro



August 2026



Stammtisch

Wir gehen gemeinsam im Fichtelgebirgshof
in Bad Berneck essen. Bei gutem Wetter möchten
wir draußen sitzen.

Dort gibt es italienisch und deutsche Gerichte zur
Auswahl.



Bitte 1 Jacke für draußen mitnehmen.



27.8.2026



18.00 Uhr bis 20.30 Uhr



5 Euro



Trebgaster Badensee am Nachmittag

Nach der Arbeit fahren wir gemeinsam
an den Trebgaster Badensee.
Ihr könnt dort Spiele spielen
oder in der Sonne liegen.

Im Nicht-Schwimmer-Bereich
könnt ihr euch abkühlen.



Schwimmen im See ist im Rahmen
der OBA-Veranstaltung nicht möglich.



25.8.2026



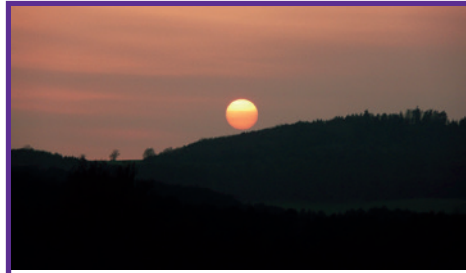
15.45 Uhr bis 20.00 Uhr



8 Euro



September 2026



Abend-Spaziergang

Wir gehen gemeinsam spazieren und genießen das Kulmbacher Umland.



1.9.2026



18.30 Uhr bis 20.30 Uhr



4 Euro



U 40 Cocktailabend

Wollt ihr junge Leute kennenlernen und die Kultur Irlands erleben?

Wir besuchen den Irish Pub Dubliner in Bayreuth.

Dort gibt es Live-Musik und ihr könnt euch Essen vor Ort bestellen. Wir treffen dort Teilnehmende von Diakoneo und verbringen gemeinsam den Abend.



Bitte nur Teilnehmer anmelden, die unter 40 Jahre alt sind.



4.9.2026



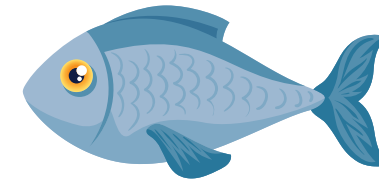
18.30 Uhr bis 20.30 Uhr



6 Euro



September 2026



Kochgruppe

Diesmal kochen wir ein Gericht mit Fisch.
Es gibt Ofengemüse mit Lachs und Gurkensalat.



Die Veranstaltung ist teurer wegen der Zutaten für das Gericht.
Bitte meldet euch nur an, wenn ihr gerne Fisch esst.



15.9.2026



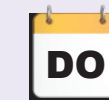
17.9.2026



18.00 Uhr bis 21.00 Uhr



14 Euro



24.9.2026



18.00 Uhr bis 20.30 Uhr



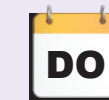
5 Euro



Stammtisch

Stammtisch

Wer mag Gyros oder Souvlaki?
Oder doch lieber indisch oder chinesisches?
Bei diesem Stammtisch werden wir griechisch, indisch oder chinesisches essen gehen.



24.9.2026



18.00 Uhr bis 20.30 Uhr



5 Euro



September 2026

Samstag



ohne Langeweile

Samstag ohne Langeweile

Wir machen eine Führung durch die Kaiser-Pfalz.
Die Kaiser-Pfalz ist eine Festung aus dem Mittelalter.
Anschließend essen wir gemeinsam Mittag.
Am Nachmittag machen wir einen Stadt-Bummel.



Bitte nur Teilnehmer anmelden, die alleine,
oder bei den Eltern wohnen.



26.9.2026



10.00 Uhr bis 17.00 Uhr



20 Euro



Märchen – Stunde OBA-Räume

Magst du gerne Märchen?

Dann ist dies das Richtige für dich.
Die Märchenerzählerin Frau Ahlborn
kommt zu Besuch.

Sie wird uns ein spannendes Märchen vortragen.
Getränke und Naschen sind inklusive.



Es können 15 - 20 Teilnehmer mit.



29.9.2026



19.00 Uhr bis 20.30 Uhr



19 Euro



Allgemeine Geschäfts-Bedingungen

Diese AGB gelten für alle OBA-Veranstaltungen aus diesem Programmheft.

Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie wissen, dass Sie teilnehmen wollen.

Bitte informieren Sie sich, ob das jeweilige Angebot auch geeignet für Sie ist.

Anmeldung immer schriftlich per Fax, E-Mail, Post oder OBA-Briefkasten im
Lebenswerk abgeben.

Bitte Anmeldeschluss einhalten, sonst kann die Anmeldung nicht mehr berücksichtigt
werden.

Wenn Sie sich für ein Angebot angemeldet haben, erhalten Sie von der OBA eine
schriftliche Teilnahmebestätigung.

Erst wenn Sie eine Teilnahmebestätigung erhalten, sind Sie verbindlich angemeldet.

Wir bitten Sie, uns frühzeitig und umgehend mindestens 2 Tage vorher zu informieren,
wenn Sie an einer Veranstaltung nicht teilnehmen können.

Sollten Sie am Tag der Veranstaltung absagen oder zur vereinbarten Abholzeit nicht
anzutreffen sein, ist die volle Teilnehmergebühr für die Veranstaltung zu entrichten.

Im Programmheft ist nur die Teilnehmergebühr enthalten, es können Zusatzkosten
für Veranstaltungen anfallen, wie zum Beispiel Eintritt, Kosten für den Fahrdienst
oder für Speisen und Getränke.

Die Zeiten der Veranstaltung sind ohne den Fahrdienst angegeben.

Die OBA behält sich vor, bei Veranstaltungen mit einer Höchstteilnehmerzahl
angemeldeten Teilnehmern abzusagen.

Wenn die OBA eine Veranstaltung absagen muss, zum Beispiel wegen schlechter
Witterung oder Erkrankung der vorgesehenen OBA-Mitarbeiter, erhalten Sie von uns
telefonisch Bescheid.

Falls Sie für eine abgesagte Veranstaltung bereits Geld gezahlt haben, wird dies
von der OBA zurückerstattet.

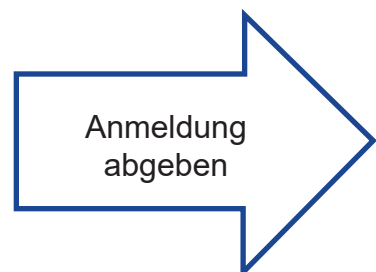
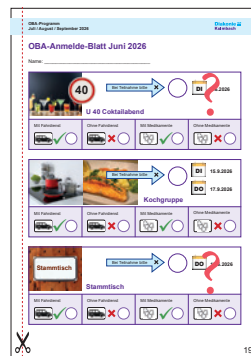
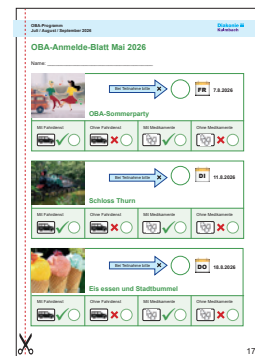
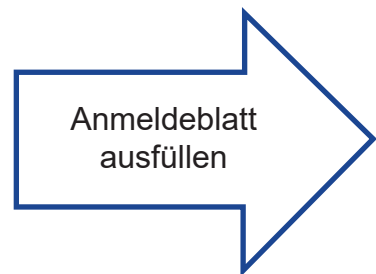
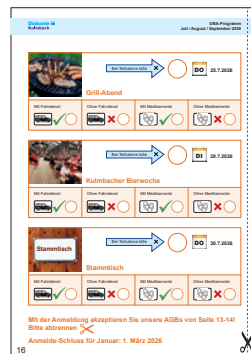
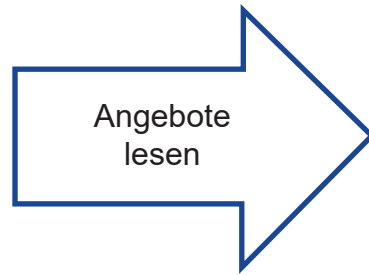
Medikamente:

Falls die Teilnehmer Medikamente während einer Veranstaltung einnehmen müssen,
sind diese unbedingt vorsortiert in einem entsprechenden Doset mit Namen und mit
Uhrzeit der Einnahme mitzuführen.

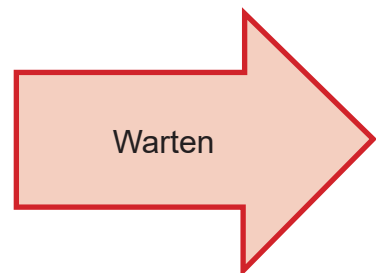
Notfall- oder Bedarfsmedikamente sind mitzugeben.



Wie melde ich mich an?



- 4 Möglichkeiten zur Abgabe:
- Briefkasten im „Lebenswerk“
 - Post
 - FAX: 0 92 21 - 80 43 84
 - E-Mail: oba@diakonie-kulmbach.de



Teilnahme-
Bestätigung



Viel Spaß
bei den
Abgeboten!

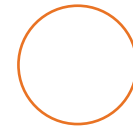


OBA-Anmelde-Blatt Juli 2026

Name: _____



Bei Teilnahme bitte



2.7.2026

Malen im Freien

Mit Fahrdienst



Ohne Fahrdienst



Mit Medikamenten



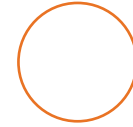
Ohne Medikamente



Samstag

ohne Langeweile

Bei Teilnahme bitte



11.7.2026

Samstag ohne Langeweile

Mit Fahrdienst



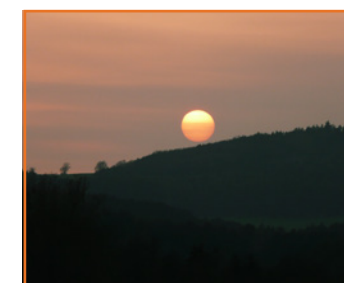
Ohne Fahrdienst



Mit Medikamenten



Ohne Medikamente



Bei Teilnahme bitte



14.7.2026

Abend-Spaziergang

Mit Fahrdienst



Ohne Fahrdienst



Mit Medikamenten



Ohne Medikamente





Grill-Abend

Bei Teilnahme bitte


☐


23.7.2026

Mit Fahrdienst


☐

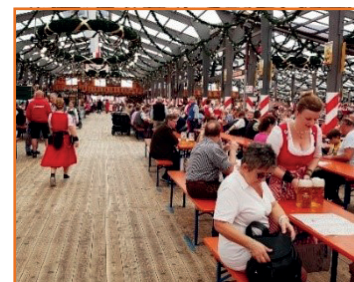
Ohne Fahrdienst


☐

Mit Medikamente


☐

Ohne Medikamente


☐


Kulmbacher Bierwoche

Bei Teilnahme bitte


☐


28.7.2026

Mit Fahrdienst


☐

Ohne Fahrdienst


☐

Mit Medikamente


☐

Ohne Medikamente


☐


Stammtisch

Bei Teilnahme bitte


☐


30.7.2026

Mit Fahrdienst


☐

Ohne Fahrdienst


☐

Mit Medikamente


☐

Ohne Medikamente


☐

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere AGBs von Seite 13-14!
Bitte abtrennen ✂

Anmelde-Schluss für Juli: 1. Juni 2026



OBA-Anmelde-Blatt August 2026

Name: _____



OBA-Sommerparty

Bei Teilnahme bitte


☐


7.8.2026

Mit Fahrdienst


☐

Ohne Fahrdienst


☐

Mit Medikamente


☐

Ohne Medikamente


☐


Schloss Thurn

Bei Teilnahme bitte


☐


11.8.2026

Mit Fahrdienst


☐

Ohne Fahrdienst


☐

Mit Medikamente


☐

Ohne Medikamente


☐


Eis essen und Stadtbummel

Bei Teilnahme bitte


☐


20.8.2026

Mit Fahrdienst


☐

Ohne Fahrdienst


☐

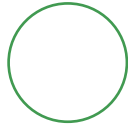
Mit Medikamente


☐

Ohne Medikamente


☐

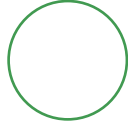


Bei Teilnahme bitte    **DI** 25.8.2026

Trebgaster Badensee am Nachmittag

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamente	Ohne Medikamente
  	  	  	  



Bei Teilnahme bitte    **DO** 27.8.2026

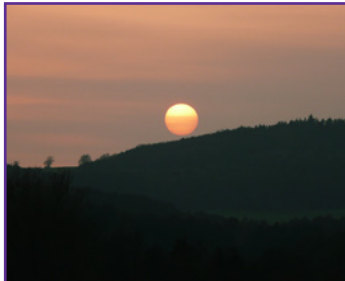
Stammtisch

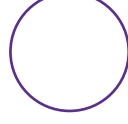
Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamente	Ohne Medikamente
  	  	  	  

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere AGBs von Seite 13-14!
Bitte abtrennen 
Anmelde-Schluss für August: 1. Juli 2025

OBA-Anmelde-Blatt September 2026

Name: _____

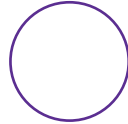


Bei Teilnahme bitte    **DI** 1.9.2026

Abend-Spaziergang

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamente	Ohne Medikamente
  	  	  	  

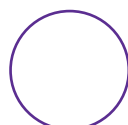


Bei Teilnahme bitte    **FR** 4.9.2026

U 40 Cocktailabend

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamente	Ohne Medikamente
  	  	  	  



Bei Teilnahme bitte    **DI** 15.9.2026
 **DO** 17.9.2026

Kochgruppe

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamente	Ohne Medikamente
  	  	  	  





Bei Teilnahme bitte ☒

Stammtisch

☐

Griechisch

☐

Chinesisch

☐

Indisch



DO 24.9.2026

Stammtisch

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamente	Ohne Medikamente
 ☒ ☐	 ☒ ☐	 ☒ ☐	 ☒ ☐

Samstag

☒

ohne Langeweile

Bei Teilnahme bitte ☒

☐



SA 26.9.2026

Samstag ohne Langeweile

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamente	Ohne Medikamente
 ☒ ☐	 ☒ ☐	 ☒ ☐	 ☒ ☐



Bei Teilnahme bitte ☒

Märchen-Stunde OBA-Räume

☐



DI 29.9.2026

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamente	Ohne Medikamente
 ☒ ☐	 ☒ ☐	 ☒ ☐	 ☒ ☐

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere AGBs von Seite 13-14!
Bitte abtrennen ✂

Anmelde-Schluss für September: 1. August 2026

Rezepte zum Nachkochen

Wickinger-Topf

Zutaten für 2 Portionen:



300 g	Kartoffeln
250 g	Hackfleisch
200 g	Möhren
100 g	Erbsen
etwas	Öl
1 EL	Mehl
500 ml	Gemüsebrühe
1/2 TL	Salz
etwas	Pfeffer

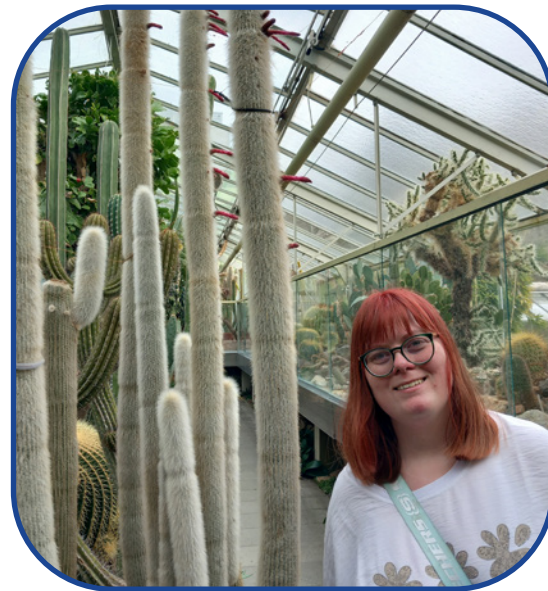
	Hackfleisch mit einem halben Tee-Löffel Salz würzen und vermischen. Dann kleine Bällchen aus dem Hackfleisch formen. In einem Messbecher 500 ml Wasser hinzufügen und etwas Gemüsebrühe dazugeben und verrühren.
	Die Kartoffeln und Möhren schälen und in kleine Würfel schneiden.
	Die Kartoffeln und Möhren in etwas Öl anbraten. Streue etwas Mehl über sie. Danach gieße 500 ml Gemüsebrühe darüber.
	Alles gut verrühren - dann noch die Erbsen dazugeben. Den Eintopf 5 Minuten kochen lassen.
	Die Hackbällchen dazugeben. Den Eintopf weitere 5 Minuten kochen lassen.



Tagesausflug nach Erlangen

Wir waren für einen Stadt-Bummel in der Stadt Erlangen. Egal, ob Kleidung, Deko oder andere Dinge, im Erlanger Einkaufs-Zentrum „Arcaden“, hat jeder etwas gefunden.

Nach dem Mittagessen sind wir zum botanischen Garten spaziert. Dort haben wir große **Kakteen und Urwald-Pflanzen** aus der Nähe angesehen.



u40 Ausflug im April

Bei dieser Veranstaltung konnten sich Teilnehmer zwischen 18 und 40 Jahren anmelden.

Wir haben die Schwarzlicht – Minigolf - Anlage in Nürnberg besucht.

Ein farbiges Minigolf-Erlebnis!

Im Anschluss haben wir den Tag mit einem Gemeinsamen Abendessen ausklingen lassen.



Ausflug in das Osterdorf

Am Nachmittag fahren wir nach Silbenbach. Dort besuchten wir das Oster-Dorf.

Es gab viele Hasen-Figuren aus Stroh.

Und Spiele zum Ausprobieren. Zum Beispiel: Der Eier-Lauf.



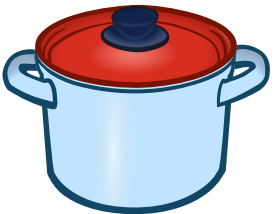


OBA-Rätselseite

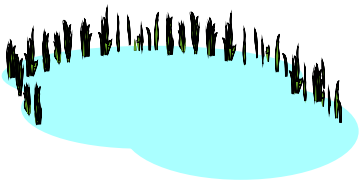
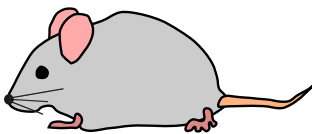
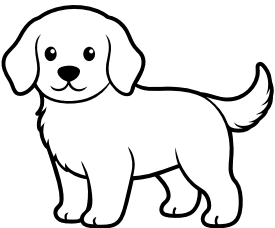
Suche die Wörter, die sich gleich anhören.
Und verbinde sie mit einem Strich



Kopf



Topf



Rätselhilfe

Hund
Tee
Maus

Rätselhilfe

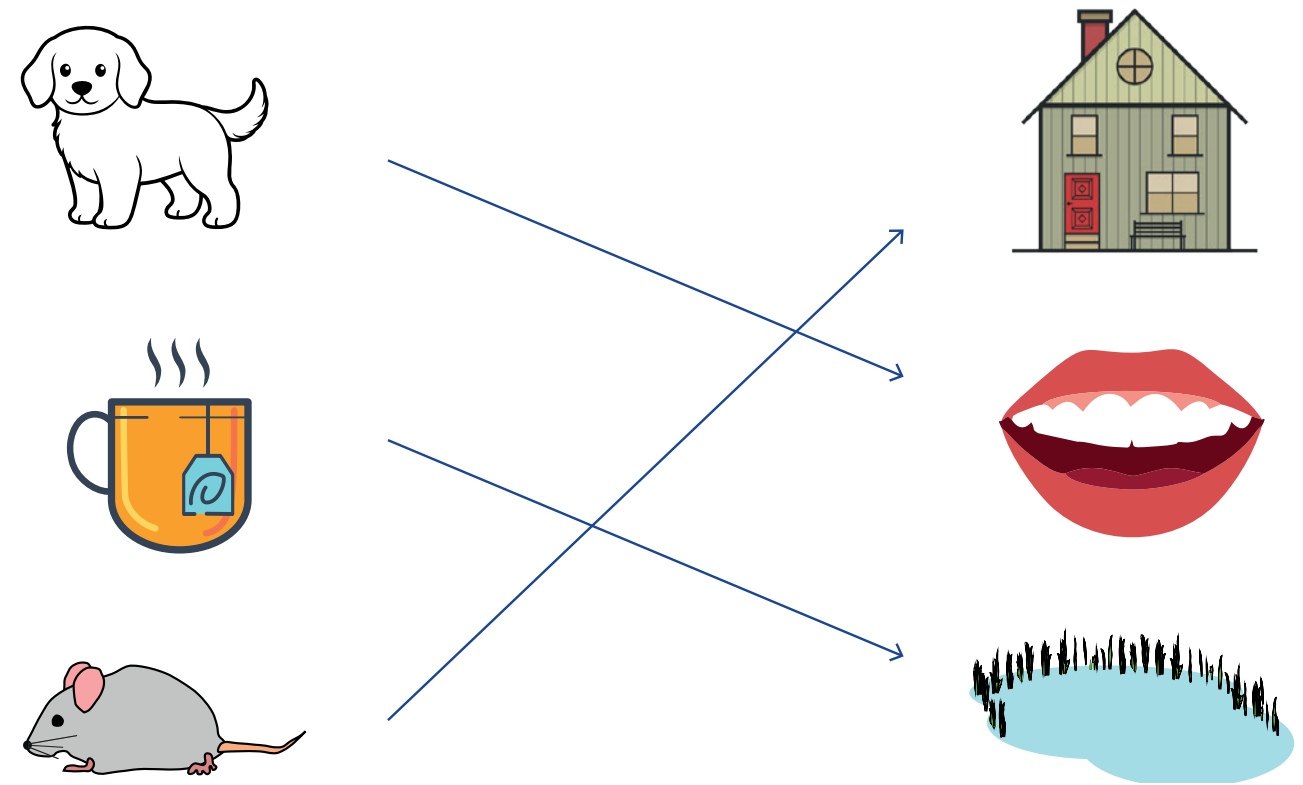
Haus
Mund
See

Erklärung der Zeichen

	Datum Tag der Veranstaltung ist ein Montag / Dienstag / Mittwoch / Donnerstag / Freitag / Samstag.
	Uhrzeit Beginn und Ende der Veranstaltung.
	Kosten Die Teilnahme an der Veranstaltung kostet so viel, ohne Fahrdienst und Taschengeld.
	Fahrdienst Ein Fahrdienst ist bei dieser Veranstaltung möglich. Der Fahrdienst muss bei der Anmeldung mit angegeben werden.
	Rollstuhl Die Veranstaltung ist für Rollstuhlfahrer barriere-frei oder teilweise barriere-frei.
	Essen Bei dieser Veranstaltung gibt es ein Mittagessen oder ein Abendessen.
	Veranstaltungsort Auferstehungskirche, in der Hagleite 28, Kulmbach
	Veranstaltungsort Kreuzkirche, in der Tilsiter Straße 35, Kulmbach
	Schwimmer Diese Veranstaltung ist nur für Schwimmer.
	Treffpunkt Lebenswerk in Melkendorf

	Unter 40 Jahre alt Diese Veranstaltung ist für Teilnehmer, die höchstens 40 Jahre alt sind.
	Stopp – wichtige Information Diese Hinweise gelten nur für diese Veranstaltung.
	Medikamente Es werden Medikamente während der Veranstaltung benötigt.
	Medikamente Es werden keine Medikamente während der Veranstaltung benötigt.
	Hier abtrennen. An der roten Linie abschneiden!

Rätsel-Lösung von Seite 24





Teilhabe
Möglichkeiten
Entwicklung
Zukunft

Diakonie 
Kulmbach

in Kooperation mit

**Geschwister
Gummi
Stiftung**

Arbeit 
all inclusive

Arbeitsplätze für Menschen mit
Behinderung in Betrieben auf
dem allgemeinen Arbeitsmarkt.

Ihre Ansprechpartnerin:

Katrin Kirschner-Roth

Telefon 09221 / 878 36 - 10

oder 0151 / 14 51 94 96

kirschner-roth@diakonie-kulmbach.de

Dieses Projekt wird mit Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums
für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.



**Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration**

OBA - Offene Behindertenarbeit

Angebote für Menschen mit Behinderung

Von-Linde-Straße 1, 95326 Kulmbach

Telefon 0 92 21 - 80 43 33

Fax 0 92 21 - 80 43 84

oba@diakonie-kulmbach.de

www.diakonie-kulmbach.de

Feste Sprechzeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag:

9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Sie können uns außerhalb dieser Zeiten von
Montag bis Freitag von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
über die Handynummer 01 70 - 1 86 56 27 erreichen.

Diakonie 
Kulmbach

Träger:

Diakonisches Werk
Kulmbach-Thurnau e.V.
Klostergasse 8, 95326 Kulmbach
Telefon 0 92 21 - 92 92 0