

KASA

Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit



Start
30.11.2026

Jederzeit
einsteigen!

Schlaganfall Selbsthilfegruppe

Gemeinsam informieren, Erfahrungen teilen
und Unterstützung finden.

**Treffen jeweils am
letzten Montag im Monat
14:30 bis 16:00 Uhr**

im Café im Mainpark, Kulmbach

Diakonie 
Kulmbach

Schlaganfall-Selbsthilfegruppe

Gemeinsam statt allein

Ein Schlaganfall verändert das Leben – für Betroffene und ihre Angehörigen. In unserer Selbsthilfegruppe finden Sie Menschen, die ähnliche Erfahrungen teilen und Verständnis für Ihre Situation haben. Hier ist Raum, sich auszutauschen, einander zuzuhören und sich gegenseitig zu unterstützen.

Was erwartet Sie?

- Erfahrungen und Informationen austauschen
- Tipps für den Alltag erhalten
- Fragen und Sorgen in vertrauensvoller Atmosphäre besprechen
- Kontakte knüpfen und sich gegenseitig stärken

Wer kann teilnehmen?

Menschen, die einen Schlaganfall erlitten haben, sowie Angehörige sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – wichtig ist allein der Wunsch nach Austausch.

Wir freuen uns auf Sie!

Gemeinsam finden wir Unterstützung und neue Perspektiven.

Leitung & Ansprechpartner

Jürgen Mertel

Telefon 0178 1915304

Nadine Hacker

Telefon 0151 18822650

hacker@diakonie-kulmbach.de

KASA Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit