

OBA- PROGRAMM 2026



Januar



Februar



März

Liebe Leserinnen und Leser des OBA Programms,

Das alte Jahr geht zu Ende.

Das neue Jahr steht bereits vor der Tür.

Für die OBA war 2025 ein besonderes Jahr.

Wir haben das **25-jährige Bestehen** der OBA gefeiert.

Habt ihr auch eine schöne Erinnerung an das letzte Jahr?

Wir beginnen das Jahr 2026 gemütlich -

mit unserem beliebten **Neujahrs-Frühstück**.

Im März findet wieder die beliebte **Disco in Hof** statt.

Das Jahr 2026 bringt etwas Neues mit.

Vielleicht habt ihr es bereits gemerkt.

Die Kosten für manche Veranstaltungen sind gestiegen.

Der Grund:

Unsere allgemeinen Kosten sind gestiegen.

Diese müssen wir auf die Veranstaltungen umlegen.

Wir hoffen es ist für jeden etwas Passendes dabei.

Viel Spaß beim Durchblättern des neuen OBA-Programms und
meldet euch wieder rechtzeitig an!

Kathrin Sauermann

Inhalt

➤	Programm Januar 2026	Seite 4 - 6
➤	Programm Februar 2026	Seite 7 - 9
➤	Programm März 2026	Seite 10 - 12
➤	Allgemeine Geschäfts-Bedingungen	Seite 13
➤	Wie melde ich mich an?	Seite 14
➤	OBA-Anmelde-Blatt Januar 2026	Seite 15 - 16
➤	OBA-Anmelde-Blatt Februar 2026	Seite 17 - 18
➤	OBA-Anmelde-Blatt März 2026	Seite 19 - 20
➤	Rezept zum Nachkochen	Seite 21
➤	Eindrücke aus den OBA-Veranstaltungen	Seite 22 - 24
➤	Rätsel-Seite	Seite 25 - 26
➤	Erklärung der Zeichen	Seite 26 - 27
➤	Rätsel-Lösung	Seite 27
➤	Adressen und Kontakt	Seite 28

Januar 2026



Neujahrs-Frühstück

Wir beginnen das Jahr mit einem gemütlichen Frühstück in den Kulmbacher Cafés.

Es gibt 2 Termine.



Der Preis der Veranstaltung hat sich erhöht, da unsere allgemeinen Kosten gestiegen sind.



10.1.2026



9.30 Uhr bis 12.00 Uhr



5 Euro



Frauen- und Mädchenabend in der Therme Bad Staffelstein

Für alle Frauen und Mädchen, die gerne entspannen wollen, aber auch für die, die Spaß im Wasser haben. Wir besuchen die Therme Bad Staffelstein. Im Anschluss gibt es Abendessen vor Ort.

Bitte nur weibliche Teilnehmer anmelden.

Ihr werdet direkt vom Lebenswerk abgeholt.



Der Preis der Veranstaltung hat sich erhöht, da unsere allgemeinen Kosten gestiegen sind.



13.1.2026



15.45 Uhr bis 20.30 Uhr



20 Euro mit Eintritt



Januar 2026



Neujahrs-Frühstück

Wir beginnen das Jahr mit einem gemütlichen Frühstück in den Kulmbacher Cafés.

Es gibt 2 Termine.



Der Preis der Veranstaltung hat sich erhöht, da unsere allgemeinen Kosten gestiegen sind.



17.1.2026



9.30 Uhr bis 12.00 Uhr



5 Euro



Schwimm - Gruppe

Im Hallenbad Kulmbach gehen wir schwimmen.
Wir treffen uns gleich nach dem Feierabend am Lebenswerk in Melkendorf.



Bitte nur Schwimmer anmelden.
Ihr werdet direkt vom Lebenswerk abgeholt.



22.1.2026



15.45 Uhr bis 18.00 Uhr



6 Euro



Januar 2026



Mini-Golf-Abend

Wir fahren nach Burgkunstadt zum Mini-Golf-Center und spielen gemeinsam eine Runde.



Es gibt 2 Termine.
Es gibt kein Abendessen vor Ort.



27.01.2026



18.45 Uhr bis 21.00 Uhr



8 Euro mit Eintritt



Mini-Golf-Abend

Wir fahren nach Burgkunstadt zum Mini-Golf-Center und spielen gemeinsam eine Runde.



Es gibt 2 Termine.
Es gibt kein Abendessen vor Ort.



29.1.2026



18.45 Uhr bis 21.00 Uhr



8 Euro



Februar 2026



Koch-Gruppe

Wir bereiten ein Gericht aus einem anderen Land zu.
Diesmal kochen wir ein spanisches Essen.
Als Vorspeise gibt es eine kalte Suppe –
genannt Gazpacho – gesprochen: GAS-PA-TSCHO
Danach Kartoffeln mit grüner und roter
Mojo-Soße – gesprochen MO-CHO.

Es gibt 2 Termine.



Der Preis der Veranstaltung hat sich erhöht,
da unsere allgemeinen Kosten gestiegen sind.



3.2.2026



18.00 Uhr bis 21.00 Uhr



12 Euro

AK



Koch-Gruppe

Wir bereiten ein Gericht aus einem anderen Land zu.
Diesmal kochen wir ein spanisches Essen.
Als Vorspeise gibt es eine kalte Suppe –
genannt Gazpacho – gesprochen: GAS-PA-TSCHO
Danach Kartoffeln mit grüner und roter
Mojo-Soße – gesprochen MO-CHO.

Es gibt 2 Termine.



Der Preis der Veranstaltung hat sich erhöht,
da unsere allgemeinen Kosten gestiegen sind.



5.2.2026



18.00 Uhr bis 21.00 Uhr



12 Euro

AK



Februar 2026



Spiele-Abend

Wir spielen gemeinsam Brett-Spiele,
Kniffel, Memory und Puzzle.



10.2.2026



19.00 Uhr bis 21.00 Uhr



6 Euro

AK



Schwimm-Gruppe

Im Hallenbad Kulmbach gehen wir schwimmen.
Wir treffen uns gleich nach dem Feierabend
am Lebenswerk in Melkendorf.



12.2.2026



15.45 Uhr bis 18.00 Uhr



6 Euro



Bitte nur Schwimmer anmelden.
Ihr werdet direkt vom Lebenswerk abgeholt.

Februar 2026

Samstag



ohne Langeweile

Samstag ohne Langeweile

Am Vormittag wollen wir gemeinsam Spiele spielen und ein Essen für alle zubereiten.

Am Nachmittag besuchen wir ein Museum im Mönchshof KU.

Welches entscheiden wir gemeinsam vor Ort.

Danach gehen wir gemeinsam in ein Café.



Bitte nur Teilnehmer anmelden,
die alleine oder bei den Eltern wohnen.



28.2.2026



10.00 Uhr bis 17.00 Uhr



+

+



17 Euro mit Eintritt



März 2026



Oster backen

Wir backen Oster – Kekse und Möhren – Muffins.
Ihr könnt die Plätzchen und Muffins verzieren
und mit nach Hause nehmen.



Für diese Veranstaltung gibt es 2 Termine.
Bitte bringt eine große Dose mit.



3.3.2026



18.00 Uhr bis 21.00 Uhr



12 Euro

AK



Oster backen

Wir backen Oster-Kekse und Möhren-Muffins.
Ihr könnt die Plätzchen und Muffins verzieren
und mit nach Hause nehmen.



Für diese Veranstaltung gibt es 2 Termine.
Bitte bringt eine große Dose mit.



5.3.2026



18.00 Uhr bis 21.00 Uhr



12 Euro

AK



März 2026



Nachmittag für Senioren

Diese Veranstaltung ist für alle Teilnehmer über 60 Jahre.

Der nächste Senioren-Ausflug geht nach Bad Berneck. Wir spazieren durch den Kur-Park.

Im Anschluss gehen wir gemeinsam Kaffee trinken.



Bitte nur Teilnehmer anmelden, die mindestens 60 Jahre alt sind.



10.3.2026



14.00 Uhr bis 17.30 Uhr



8 Euro



Disco Hof

Die Offenen Hilfen Hof veranstalten ihre beliebte Disco.

Wir fahren nach Hof und haben bei Musik und Tanz viel Spaß.



Es können 15 Teilnehmer mit.

Der Preis der Veranstaltung hat sich erhöht, da unsere allgemeinen Kosten gestiegen sind.



20.3.2026



17.00 Uhr bis 22.30 Uhr



12 Euro



März 2026

Stammtisch

Stammtisch

Dies ist der erste Stammtisch in diesem Jahr.

Wir fahren nach Thurnau.

Und verteilen uns auf mehrere Gaststätten.

Es gibt:

Griechisch, Italienisch oder deutsches Essen



Der Preis der Veranstaltung hat sich erhöht,
da unsere allgemeinen Kosten gestiegen sind.



26.3.2026



18.00 Uhr bis 20.30 Uhr



5 Euro



Samstag



ohne Langeweile

Samstag ohne Langeweile

Wir machen einen ganztägigen Ausflug.

Wir fahren nach Erlangen zum Stadt-Bummel.

Mittagessen könnt ihr bei einen der vielen
Imbiss-Möglichkeiten vor Ort.

Am Nachmittag machen wir einen Spaziergang
durch den botanischen Garten.

Dieser ist zu Fuß nur 10 Minuten entfernt.



Bitte nur Teilnehmer anmelden,
die alleine oder bei den Eltern wohnen.
Der Preis der Veranstaltung hat sich erhöht,
da unsere allgemeinen Kosten gestiegen sind.



28.3.2026



10.00 Uhr bis 17.00 Uhr



+

+



17 Euro





Allgemeine Geschäfts-Bedingungen

Diese AGB gelten für alle OBA-Veranstaltungen aus diesem Programmheft.

Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie wissen, dass Sie teilnehmen wollen.

Bitte informieren Sie sich, ob das jeweilige Angebot auch geeignet für Sie ist.

Anmeldung immer schriftlich per Fax, E-Mail, Post oder OBA-Briefkasten im Lebenswerk abgeben.

Bitte Anmeldeschluss einhalten, sonst kann die Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden.

Wenn Sie sich für ein Angebot angemeldet haben, erhalten Sie von der OBA eine schriftliche Teilnahmebestätigung.

Erst wenn Sie eine Teilnahmebestätigung erhalten, sind Sie verbindlich angemeldet.

Wir bitten Sie, uns frühzeitig und umgehend mindestens 2 Tage vorher zu informieren, wenn Sie an einer Veranstaltung nicht teilnehmen können.

Sollten Sie am Tag der Veranstaltung absagen oder zur vereinbarten Abholzeit nicht anzutreffen sein, ist die volle Teilnehmergebühr für die Veranstaltung zu entrichten.

Im Programmheft ist nur die Teilnehmergebühr enthalten, es können Zusatzkosten für Veranstaltungen anfallen, wie zum Beispiel Eintritt, Kosten für den Fahrdienst oder für Speisen und Getränke.

Die Zeiten der Veranstaltung sind ohne den Fahrdienst angegeben.

Die OBA behält sich vor, bei Veranstaltungen mit einer Höchstteilnehmerzahl angemeldeten Teilnehmern abzusagen.

Wenn die OBA eine Veranstaltung absagen muss, zum Beispiel wegen schlechter Witterung oder Erkrankung der vorgesehenen OBA-Mitarbeiter, erhalten Sie von uns telefonisch Bescheid.

Falls Sie für eine abgesagte Veranstaltung bereits Geld gezahlt haben, wird dies von der OBA zurückerstattet.

Medikamente:

Falls die Teilnehmer Medikamente während einer Veranstaltung einnehmen müssen, sind diese unbedingt vorsortiert in einem entsprechenden Doset mit Namen und mit Uhrzeit der Einnahme mitzuführen.

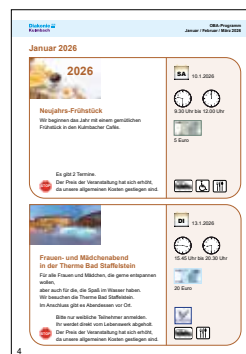
Notfall- oder Bedarfsmedikamente sind mitzugeben.



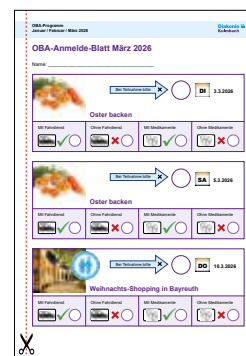
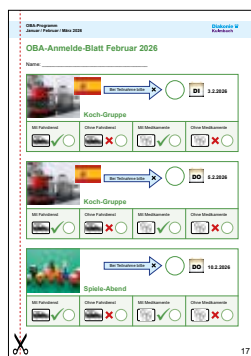
Wie melde ich mich an?



Angebote
lesen



Anmeldeblatt
ausfüllen



Anmeldung
abgeben



4 Möglichkeiten zur Abgabe:

- Briefkasten im „Lebenswerk“
- Post
- FAX: 0 92 21 - 80 43 84
- E-Mail:
oba@diakonie-kulmbach.de

Warten

Teilnahme-
Bestätigung


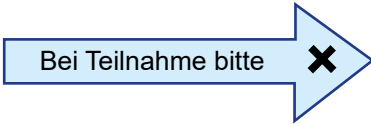

erhalten





Viel Spaß
bei den
Abgeboten!












OBA-Anmelde-Blatt Januar 2026


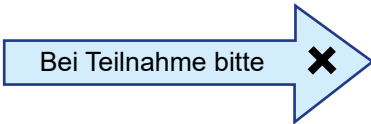

Name: _____









	2026		Bei Teilnahme bitte 	<input type="radio"/>	 SA	10.1.2026
	Neujahrs-Frühstück					

Mit Fahrdienst   <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="radio"/>	Mit Medikamenten   <input type="radio"/>	Ohne Medikamente   <input type="radio"/>
---	--	--	---

















			Bei Teilnahme bitte 	<input type="radio"/>	 DI	13.1.2026
	Frauen- und Mädchenabend in der Therme Bad Staffelstein					














Mit Fahrdienst   <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="radio"/>	Mit Medikamenten   <input type="radio"/>	Ohne Medikamente   <input type="radio"/>
---	--	--	---








	2026		Bei Teilnahme bitte 	<input type="radio"/>	 SA	17.1.2025
	Kochgruppe					

Mit Fahrdienst   <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="radio"/>	Mit Medikamenten   <input type="radio"/>	Ohne Medikamente   <input type="radio"/>
---	--	--	---



	Bei Teilnahme bitte 			 DO 22.1.2026
	Schwimm-Gruppe			
Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente	
  	  	  	  	

	Bei Teilnahme bitte 			 DI 27.1.2026
	Mini-Golf-Abend			
Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente	
  	  	  	  	

	Bei Teilnahme bitte 			 DO 29.1.2026
	Mini-Golf-Abend			
Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente	
  	  	  	  	





Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere AGBs von Seite 13-14!
Bitte abtrennen 

Anmelde-Schluss für Januar: 7. Dezember 2026







OBA-Anmelde-Blatt Februar 2026




Name: _____

		Bei Teilnahme bitte 	<input type="radio"/>	 DI 3.2.2026
Koch-Gruppe				

Mit Fahrdienst   <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="radio"/>	Mit Medikamente   <input type="radio"/>	Ohne Medikamente   <input type="radio"/>
---	--	---	---

		Bei Teilnahme bitte 	<input type="radio"/>	 DO 5.2.2026
Koch-Gruppe				


Mit Fahrdienst   <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="radio"/>	Mit Medikamente   <input type="radio"/>	Ohne Medikamente   <input type="radio"/>
---	--	---	---

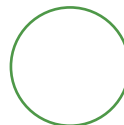
		Bei Teilnahme bitte 	<input type="radio"/>	 DO 10.2.2026
Spiele-Abend				

Mit Fahrdienst   <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="radio"/>	Mit Medikamente   <input type="radio"/>	Ohne Medikamente   <input type="radio"/>
---	--	---	---











Bei Teilnahme bitte 




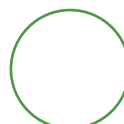
12.2.2026

Schwimm-Gruppe

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>



Bei Teilnahme bitte 



28.2.2026

Samstag ohne Langeweile

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>


Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere AGBs von Seite 13-14!
Bitte abtrennen 


Anmelde-Schluss für Februar: 1. Januar 2026




OBA-Anmelde-Blatt März 2026









Name: _____





Bei Teilnahme bitte  ☐



DI
3.3.2026

Oster backen









Mit Fahrdienst   <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="radio"/>	Mit Medikamente   <input type="radio"/>	Ohne Medikamente   <input type="radio"/>
---	--	---	---



Bei Teilnahme bitte  ☐


DO
5.3.2026

Oster backen

Mit Fahrdienst   <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="radio"/>	Mit Medikamente   <input type="radio"/>	Ohne Medikamente   <input type="radio"/>
---	--	---	---













Bei Teilnahme bitte  ☐



DI
10.3.2026

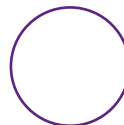
Nachmittag für Senioren

Mit Fahrdienst   <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="radio"/>	Mit Medikamente   <input type="radio"/>	Ohne Medikamente   <input type="radio"/>
---	--	---	---













Bei Teilnahme bitte 




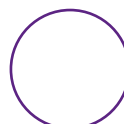
20.3.2025

Disco Hof

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>











Bei Teilnahme bitte 




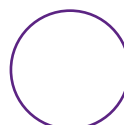
26.3.2025

Stammtisch

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>











Bei Teilnahme bitte 



28.3.2026

Samstag ohne Langeweile

Mit Fahrdienst	Ohne Fahrdienst	Mit Medikamenten	Ohne Medikamente
  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>	  <input type="radio"/>

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere AGBs von Seite 13-14!
Bitte abtrennen 

Anmelde-Schluss für März: 1. Februar 2026



Rezepte zum Nachkochen

Afrikanischer Erdnuss-Huhn-Topf

Zutaten für etwa 4 Portionen:



500 g	Hühnerbrust
500 ml	Hühnerbrühe
400g	Dose stückige Tomaten
150 g	Erdnuss – Butter (cremig)
1	Mittelgroße Zwiebel
2	Knoblauchzehen
1	Milde Peperoni aus dem Glas
2 EL	Öl (z.B. Erdnuss, Raps, Sonnenblumen)
1 ½ TL	Kreuzkümmel
1 ½ EL	Honig oder Zucker
2	Spritzer Limettensaft
etwas	Salz und Pfeffer



Die Hähnchen-Brust in Würfel (ca. 1,5 cm) schneiden.
Zwiebel und Knoblauch schälen und in Würfel schneiden.
Die Peperoni klein schneiden.



2 EL Öl im Topf erhitzen.
Die Hähnchen-Würfel in der Pfanne erhitzen. Etwas salzen.
Das Fleisch dann aus der Pfanne nehmen
und auf einen Teller legen.



Im Topf mit dem restlichen Öl Zwiebel und Peperoni dünsten.
Knoblauch dazu geben und dünsten.



Erdnussbutter in der Pfanne verrühren.
Mit Hühnerbrühe auffüllen und die stückigen Tomaten
hinzu geben.
20 Minuten auf mittlerer Stufe köcheln und ab
und zu umrühren.



Mit Salz und Pfeffer, Kreuzkümmel und Limettensaft würzen.
Salzige Erdnüsse und Petersilie klein schneiden
und darüber geben.

Eindrücke von der Jubiläums-Sommerparty



Unser letzter Stammtisch im Jahr 2025

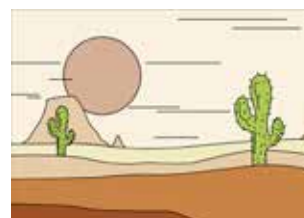
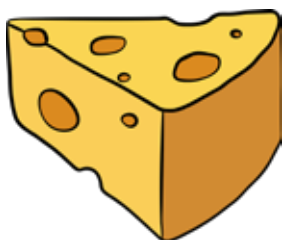
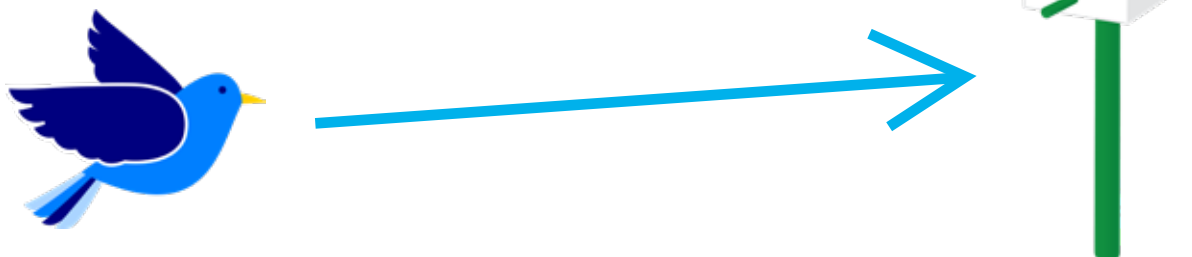
Wir waren gemeinsam in der
Frankenfarm in Himmelkron.



OBA-Rätselseite

Welche Symbole gehören zueinander.
Verbinde die Symbole mit einer Linie

Beispiel:



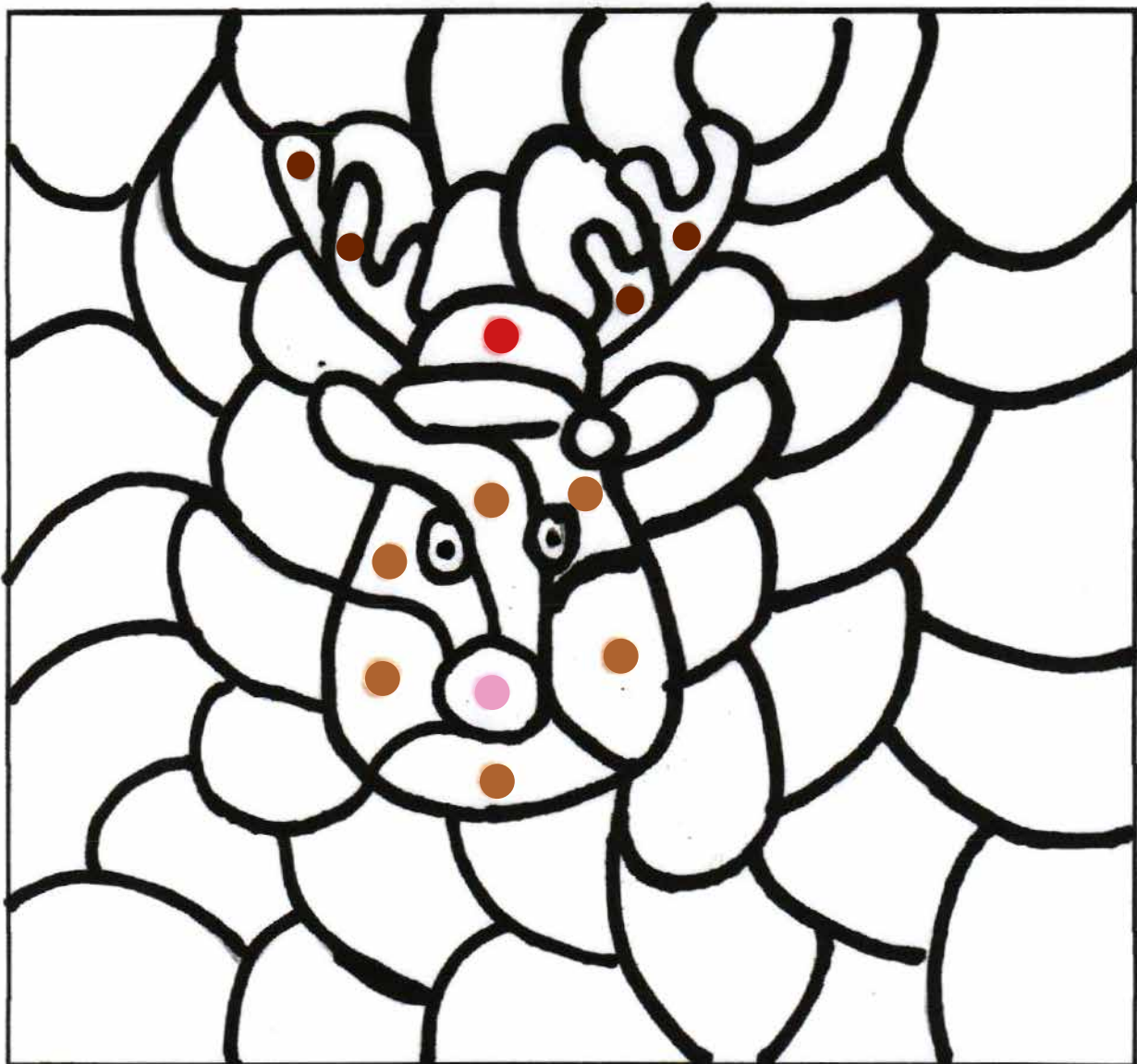
Ausmal-Bild

Male alle Felder mit der entsprechenden Farbe aus.











Du benötigst diese Farben:








Was erkennst du? _____




Erklärung der Zeichen

	<p>Datum</p> <p>Tag der Veranstaltung ist ein Montag / Dienstag / Mittwoch / Donnerstag / Freitag / Samstag.</p>
	<p>Uhrzeit</p> <p>Beginn und Ende der Veranstaltung.</p>
	<p>Kosten</p> <p>Die Teilnahme an der Veranstaltung kostet so viel, ohne Fahrdienst und Taschengeld.</p>
	<p>Fahrdienst</p> <p>Ein Fahrdienst ist bei dieser Veranstaltung möglich. Der Fahrdienst muss bei der Anmeldung mit angegeben werden.</p>
	<p>Rollstuhl</p> <p>Die Veranstaltung ist für Rollstuhlfahrer barriere-frei oder teilweise barriere-frei.</p>
	<p>Essen</p> <p>Bei dieser Veranstaltung gibt es ein Mittagessen oder ein Abendessen.</p>
	<p>Veranstaltungsort</p> <p>Auferstehungskirche, in der Hagleite 28, Kulmbach</p>
	<p>Veranstaltungsort</p> <p>Kreuzkirche, in der Tilsiter Straße 35, Kulmbach</p>
	<p>Schwimmer</p> <p>Diese Veranstaltung ist nur für Schwimmer.</p>
	<p>Treffpunkt</p> <p>Lebenswerk in Melkendorf</p>

	Unter 40 Jahre alt Diese Veranstaltung ist für Teilnehmer, die höchstens 40 Jahre alt sind.
	Stopp – wichtige Information Diese Hinweise gelten nur für diese Veranstaltung.
	Medikamente Es werden Medikamente während der Veranstaltung benötigt.
	Medikamente Es werden keine Medikamente während der Veranstaltung benötigt.
	Hier abtrennen. An der roten Linie abschneiden!

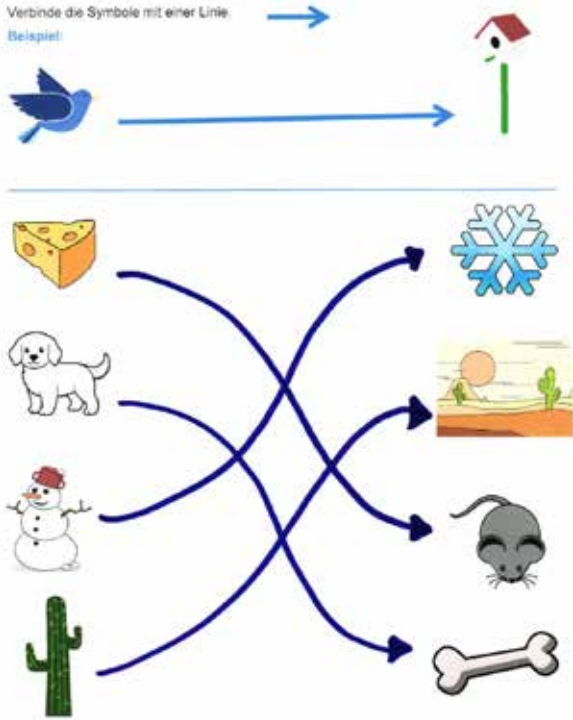
Rätsel-Lösung von Seite 25-26

Diakonie 
Kulmbach

OBA – Programm Oktober/November/Dezember 2025
Offene Behindertenzentren

OBA – Rätsel-seite

Welche Symbole gehören zueinander?
Verbinde die Symbole mit einer Linie.
Beispiel:



24





Teilhabe
Möglichkeiten
Entwicklung
Zukunft

Diakonie 
Kulmbach

in Kooperation mit

**Geschwister
Gummi
Stiftung**

Arbeit 
all inclusive

Arbeitsplätze für Menschen mit
Behinderung in Betrieben auf
dem allgemeinen Arbeitsmarkt.

Ihre Ansprechpartnerin:

Katrin Kirschner-Roth

Telefon 09221 / 878 36 - 10

oder 0151 / 14 51 94 96

kirschner-roth@diakonie-kulmbach.de

Dieses Projekt wird mit Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums
für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.



**Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration**

OBA - Offene Behindertenarbeit

Angebote für Menschen mit Behinderung

Lichtenfelser Straße 51, 95326 Kulmbach

Telefon 0 92 21 - 80 43 33

Fax 0 92 21 - 80 43 84

oba@diakonie-kulmbach.de

www.diakonie-kulmbach.de

Feste Sprechzeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag:

9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Sie können uns außerhalb dieser Zeiten von
Montag bis Freitag von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
über die Handynummer 01 70 - 1 86 56 27 erreichen.

Diakonie 
Kulmbach

Diakonisches Werk
der Dekanate
Kulmbach und Thurnau e.V.

Träger:

Diakonisches Werk der Dekanate
Kulmbach und Thurnau e. V.
Klostergasse 8, 95326 Kulmbach
Telefon 0 92 21 - 92 92 0