

# OBA- PROGRAMM 2026



April



Mai



Juni

## Liebe Leserinnen und Leser des OBA Programms,

wie ihr vielleicht bereits im letzten OBA-Programm bemerkt habt,  
im Februar gab es nur 5 anstatt der üblichen 6 Veranstaltungen.

Dies hat auch einen guten Grund.

Das Büro der Offenen Behindertenarbeit zieht um!

Die neue Adresse lautet: **Von-Linde-Straße 1, 95326 Kulmbach.**

**Ab dem 1. März** sind wir dort für euch erreichbar.

Für die jungen Teilnehmer haben wir ein besonderes **U40** Angebot.

Wir besuchen die NEON- Minigolf-Anlage in Nürnberg.

**Für alle Fußball Fans:** Im Juni beginnt die **Fußball-Weltmeisterschaft.**

Wir möchten mit euch gemeinsam ein **WM-Spiel** schauen.

Schaut doch mal auf Seite 11 für weitere Infos.

Wir hoffen es ist für jeden etwas Passendes dabei.

Viel Spaß beim Durchblättern des neuen OBA-Programms und

Meldet euch wieder rechtzeitig an.

Kathrin Sauermann

### **Hinweis bei Abholung vom Lebenswerk**

Bei Veranstaltungen ab Lebenswerk bitte das Lebenswerk informieren,  
dass an diesem Tag die Teilnehmer von OBA abgeholt werden.

## Inhalt

- Programm April 2026 Seite 4 - 6
- Programm Mai 2026 Seite 7 - 9
- Programm Juni 2026 Seite 10 - 12
- Allgemeine Geschäfts-Bedingungen Seite 13
- Wie melde ich mich an? Seite 14
- OBA-Anmelde-Blatt April 2026 Seite 15 - 16
- OBA-Anmelde-Blatt Mai 2026 Seite 17 - 18
- OBA-Anmelde-Blatt Juni 2026 Seite 19 - 20
- Rezept zum Nachkochen Seite 21
- Eindrücke aus den OBA-Veranstaltungen Seite 22 - 24
- Rätsel-Seite Seite 25 - 26
- Erklärung der Zeichen Seite 26 - 27
- Rätsel-Lösung Seite 27
- Adressen und Kontakt Seite 28

## April 2026



### Bowling

Wir fahren ins Bowling-Center nach Burgkunstadt und spielen gemeinsam eine Runde.



Es können 12 Teilnehmer mit.  
Es gibt 2 Termine.



7.4.2026



19.00 Uhr bis 21.00 Uhr



10 Euro



### Bowling

Wir fahren ins Bowling-Center nach Burgkunstadt und spielen gemeinsam eine Runde.



Es können 12 Teilnehmer mit.  
Es gibt 2 Termine.



9.4.2026



19.00 Uhr bis 21.00 Uhr



10 Euro



April 2026



## Frauen- und Mädchenabend

Wir wollen gemeinsam einen Entspannungs-Abend nur für uns Mädels machen.

Bei einer **Traum-Reise** könnt ihr zur Ruhe kommen und den stressigen Alltag vergessen.

Lasst euch verwöhnen bei einer Tasse Tee, guten Düften und Klängen.



Bitte nur weibliche Teilnehmer anmelden.  
Es können 6-8 Teilnehmerinnen mit.



14.4.2026



19.00 Uhr bis 21.00 Uhr



8 Euro



## Samstag



ohne Langeweile

## Samstag ohne Langeweile

Am Vormittag wollen wir gemeinsam Spiele spielen und ein Essen für alle zubereiten.

Am Nachmittag besuchen wir das Osterdorf in Silberbach.

Im Anschluss gehen wir Kaffee trinken.



Bitte nur Teilnehmer anmelden,  
die alleine oder bei den Eltern wohnen.



18.4.2026



10.00 Uhr bis 17.00 Uhr



10 Euro



## April 2026



### U40

Wir fahren nach Nürnberg zum **NEON**-Minigolf.  
Die Bahnen führen durch bunte Räume mit leuchtenden Figuren  
Das Schwarz-Licht lässt diese in **NEON**-Farben scheinen.  
Die Räume sind dadurch etwas dunkler.  
Anschließend gehen wir gemeinsam zu Abend essen.

Diese Veranstaltung ist für Epileptiker nur bedingt geeignet.



Ihr solltet kein Problem mit dunkleren Räumen haben.



25.4.2026



13.00 Uhr bis 21.00 Uhr



30 Euro mit Eintritt



### Stammtisch

### Stammtisch

Diesmal gehen wir italienisch essen.  
Ihr könnt Nudeln, Pizza oder Tiramisu essen.



30.4.2026



18.00 Uhr bis 20.30 Uhr



5 Euro



Mai 2026



## Abend-Spaziergang am Trimm-Dich-Pfad

Wir laufen eine Runde am Trimm-dich-Pfad  
in Kulmbach.

Wer möchte, kann die verschiedenen Übungen  
ausprobieren.



5.5.2026



18.30 Uhr bis 20.30 Uhr



+



4 Euro



## Samstag



ohne Langeweile



## Samstag ohne Langeweile

Am Vormittag wollen wir gemeinsam Spiele spielen  
und ein Essen für alle zubereiten.

Am Nachmittag besuchen wir den  
**Natur-Erlebnis-Pfad in Presseck.**

Dort ist viel geboten:

Wie die Stockbahn, das Kneipp-becken, der Barfuss-Pfad  
oder der neue Aussichts-Turm am Pressecker Knock.

Am Nachmittag könnt ihr euch am Eis-Automat ein Eis holen.



Bitte nur Teilnehmer anmelden,  
die alleine oder bei den Eltern wohnen.



9.5.2026



10.00 Uhr bis 17.00 Uhr



10 Euro



## Mai 2026



### Mai-Fest

Wir besuchen das traditionelle Fest an Christi-Himmelfahrt mit dem bekannten bunten Programm bei der Wohngemeinschaft in Melkendorf.



Bitte nur Teilnehmer anmelden, die alleine oder bei den Eltern wohnen.



14.5.2026



13.00 Uhr bis 17.00 Uhr



8 Euro



### Bildungs- Angebot

### Bildungsangebot

Wir besuchen die Stadt – Bücherei in Kulmbach. Dort bekommen wir eine Führung durch die Bücherei. Ihr erfahrt etwas über die verschiedenen Bereiche und Angebote vor Ort. Wer Interesse hat, kann sich einen Bibliotheks-Ausweis zum Ausleihen der Bücher erstellen  
Kosten für den Ausweis: 12 Euro



Es können 12 Teilnehmer mit. Das Lebenswerk hat an diesem Tag zu.



21.5.2026



13.30 Uhr bis circa 15.00 Uhr



+



4 Euro



## Mai 2026



### Stammtisch

#### Stammtisch

Wer mag Gyros oder Souvlaki?

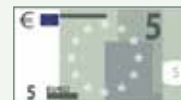
Bei diesem Stammtisch gehen wir griechisch essen.



28.5.2026



18.00 Uhr bis 20.30 Uhr



5 Euro



#### Mai-Wanderung

Wir fahren an den Untreu-See nach Hof.

Dort treffen wir uns mit Teilnehmern  
der Offenen Hilfen Himmelkron.

Wir laufen gemeinsam um den See.

Die Umrundung dauert circa 2 Stunden.

Wir laufen in etwa 6 Kilometer.

Im Anschluss gehen wir gemeinsam Pizza essen.



30.5.2026



13.30 Uhr bis 20.00 Uhr



+

+



17 Euro



Bitte nur Teilnehmer anmelden, die  
3-4 Stunden am Stück gehen können.



## Juni 2026



### Abend-Spaziergang

Wir gehen gemeinsam spazieren  
und genießen das Kulmbacher Umland.



9.6.2026



18.30 Uhr bis 20.30 Uhr



+



4 Euro



### Fußball WM Deutschland gegen Curacao

Gemeinsam schauen wir das WM-Vorrunden-Spiel:  
Deutschland gegen Curacao.  
Das Spiel beginnt um 19.00 Uhr.  
Vor Spielbeginn gibt es etwas zum Essen.



14.6.2026



17.30 Uhr bis 21.00 Uhr



+



+



14 Euro mit Essen



## Juni 2026



### Stammtisch

#### Stammtisch

Diesmal gehen wir in verschiedene Gaststätten.  
Zur Auswahl ist:  
Indisches, Mexikanisches und deutsches Essen.



18.6.2026



18.00 Uhr bis 20.30 Uhr



5 Euro



23.6.2026



15.45 Uhr bis 18.00 Uhr



+



4 Euro



Ihr werdet direkt vom Lebenswerk abgeholt.

## Juni 2026



### Disco Hof

Die Offenen Hilfen Hof veranstalten ihre beliebte Disco.

Wir fahren nach Hof und haben bei Musik und Tanz viel Spaß.



Es können 10 Teilnehmer mit.



26.6.2026



17.00 Uhr bis 22.30 Uhr



12 Euro



### Freibad Burgkunstadt

Wir fahren direkt nach dem Lebenswerk ins Freibad nach Burgkunstadt.

Ihr könnt dort schwimmen, Rutschen oder in der Sonne faulenzten.

Ihr könnt euch am Kiosk etwas zum Abendessen holen.



Es können 8 Teilnehmer mit.



30.6.2026



15.45 Uhr bis 20.00 Uhr



10 Euro mit Eintritt





## Allgemeine Geschäfts-Bedingungen

Diese AGB gelten für alle OBA-Veranstaltungen aus diesem Programmheft.

Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie wissen, dass Sie teilnehmen wollen.

Bitte informieren Sie sich, ob das jeweilige Angebot auch geeignet für Sie ist.

Anmeldung immer schriftlich per Fax, E-Mail, Post oder OBA-Briefkasten im Lebenswerk abgeben.

Bitte Anmeldeschluss einhalten, sonst kann die Anmeldung nicht mehr berücksichtigt werden.

Wenn Sie sich für ein Angebot angemeldet haben, erhalten Sie von der OBA eine schriftliche Teilnahmebestätigung.

Erst wenn Sie eine Teilnahmebestätigung erhalten, sind Sie verbindlich angemeldet.

Wir bitten Sie, uns frühzeitig und umgehend mindestens 2 Tage vorher zu informieren, wenn Sie an einer Veranstaltung nicht teilnehmen können.

Sollten Sie am Tag der Veranstaltung absagen oder zur vereinbarten Abholzeit nicht anzutreffen sein, ist die volle Teilnehmergebühr für die Veranstaltung zu entrichten.

Im Programmheft ist nur die Teilnehmergebühr enthalten, es können Zusatzkosten für Veranstaltungen anfallen, wie zum Beispiel Eintritt, Kosten für den Fahrdienst oder für Speisen und Getränke.

Die Zeiten der Veranstaltung sind ohne den Fahrdienst angegeben.

Die OBA behält sich vor, bei Veranstaltungen mit einer Höchstteilnehmerzahl angemeldeten Teilnehmern abzusagen.

Wenn die OBA eine Veranstaltung absagen muss, zum Beispiel wegen schlechter Witterung oder Erkrankung der vorgesehenen OBA-Mitarbeiter, erhalten Sie von uns telefonisch Bescheid.

Falls Sie für eine abgesagte Veranstaltung bereits Geld gezahlt haben, wird dies von der OBA zurückerstattet.

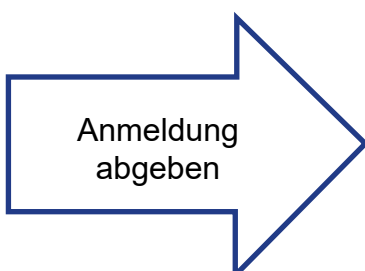
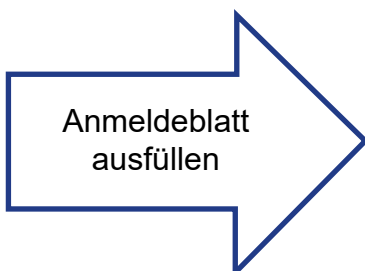
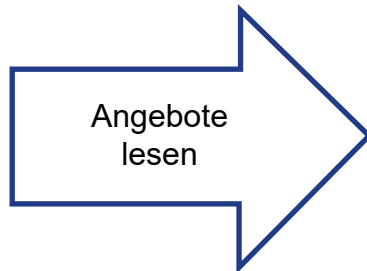
### **Medikamente:**

Falls die Teilnehmer Medikamente während einer Veranstaltung einnehmen müssen, sind diese unbedingt vorsortiert in einem entsprechenden Doset mit Namen und mit Uhrzeit der Einnahme mitzuführen.

Notfall- oder Bedarfsmedikamente sind mitzugeben.

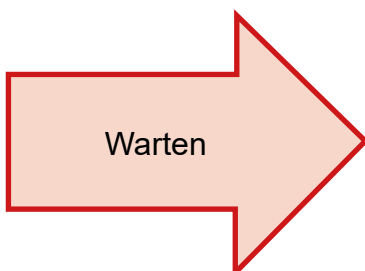


## Wie melde ich mich an?



4 Möglichkeiten zur Abgabe:

- Briefkasten im „Lebenswerk“
- Post
- FAX: 0 92 21 - 80 43 84
- E-Mail:  
[oba@diakonie-kulmbach.de](mailto:oba@diakonie-kulmbach.de)



Teilnahme-  
Bestätigung




Viel Spaß  
bei den  
Abgeboten!



# OBA-Anmelde-Blatt April 2026

Name: \_\_\_\_\_











Bei Teilnahme bitte 

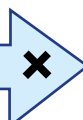


7.4.2026

## Bowling

Mit Fahrdienst   <input type="checkbox"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="checkbox"/>	Mit Medikamente   <input type="checkbox"/>	Ohne Medikamente   <input type="checkbox"/>
--	---	--	--



Bei Teilnahme bitte 




9.4.2026

## Bowling

Mit Fahrdienst   <input type="checkbox"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="checkbox"/>	Mit Medikamente   <input type="checkbox"/>	Ohne Medikamente   <input type="checkbox"/>
--	---	--	--



Bei Teilnahme bitte 



14.4.2026

## Frauen- und Mädchenabend

Mit Fahrdienst   <input type="checkbox"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="checkbox"/>	Mit Medikamente   <input type="checkbox"/>	Ohne Medikamente   <input type="checkbox"/>
--	---	--	--








**Samstag**  
— **X** —  
ohne Langeweile

Bei Teilnahme bitte **X**

**SA** 18.4.2026

**Samstag ohne Langeweile**





Mit Fahrdienst  <input checked="" type="checkbox"/> <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst  <b>X</b> <input type="radio"/>	Mit Medikamenten  <input checked="" type="checkbox"/> <input type="radio"/>	Ohne Medikamente  <b>X</b> <input type="radio"/>
---	---	---	--

 **40**

Bei Teilnahme bitte **X**

**SA** 25.4.2026

**U40**

Mit Fahrdienst  <input checked="" type="checkbox"/> <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst  <b>X</b> <input type="radio"/>	Mit Medikamenten  <input checked="" type="checkbox"/> <input type="radio"/>	Ohne Medikamente  <b>X</b> <input type="radio"/>
---	---	---	--

**Stammtisch**

Bei Teilnahme bitte **X**

**DO** 30.4.2026

**Stammtisch**

Mit Fahrdienst  <input checked="" type="checkbox"/> <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst  <b>X</b> <input type="radio"/>	Mit Medikamenten  <input checked="" type="checkbox"/> <input type="radio"/>	Ohne Medikamente  <b>X</b> <input type="radio"/>
---	---	---	--

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere AGBs von Seite 13-14!  
Bitte abtrennen 


Anmelde-Schluss für Januar: 1. März 2026



## OBA-Anmelde-Blatt Mai 2026

Name: \_\_\_\_\_











Bei Teilnahme bitte 




5.5.2026

### Abend-Spaziergang am Trimm-Dich-Pfad

Mit Fahrdienst   <input type="checkbox"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="checkbox"/>	Mit Medikamente   <input type="checkbox"/>	Ohne Medikamente   <input type="checkbox"/>
--	---	--	--







Bei Teilnahme bitte 




9.5.2026

### Samstag ohne Langeweile

Mit Fahrdienst   <input type="checkbox"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="checkbox"/>	Mit Medikamente   <input type="checkbox"/>	Ohne Medikamente   <input type="checkbox"/>
--	---	--	--











Bei Teilnahme bitte 





14.5.2026


### Mai-Fest


Mit Fahrdienst   <input type="checkbox"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="checkbox"/>	Mit Medikamente   <input type="checkbox"/>	Ohne Medikamente   <input type="checkbox"/>
--	---	--	--

















Bei Teilnahme bitte 


 **21.5.2026**

### Bildungs-Angebot









Mit Fahrdienst   <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="radio"/>	Mit Medikamenten   <input type="radio"/>	Ohne Medikamente   <input type="radio"/>
---	--	--	---





Bei Teilnahme bitte 


 **28.5.2026**

### Stammtisch









Mit Fahrdienst   <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="radio"/>	Mit Medikamenten   <input type="radio"/>	Ohne Medikamente   <input type="radio"/>
---	--	--	---



Bei Teilnahme bitte 

 **30.5.2026**

### Mai-Wanderung

Mit Fahrdienst   <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="radio"/>	Mit Medikamenten   <input type="radio"/>	Ohne Medikamente   <input type="radio"/>
---	--	--	---


**Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere AGBs von Seite 13-14!  
Bitte abtrennen **

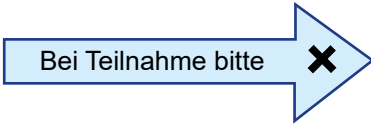

**Anmelde-Schluss für Mai: 1. April 2025**











# OBA-Anmelde-Blatt Juni 2026


Name: \_\_\_\_\_



Bei Teilnahme bitte    **DI** 9.6.2026









## Abend-Spaziergang


Mit Fahrdienst   <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="radio"/>	Mit Medikamente   <input type="radio"/>	Ohne Medikamente   <input type="radio"/>
---	--	---	---

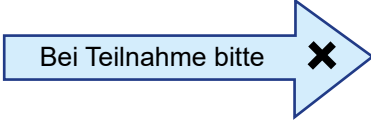



Bei Teilnahme bitte    **SO** 14.6.2026









## Fußball WM Deutschland gegen Curacao

Mit Fahrdienst   <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="radio"/>	Mit Medikamente   <input type="radio"/>	Ohne Medikamente   <input type="radio"/>
---	--	---	---



Bei Teilnahme bitte    **DO** 18.6.2026

## Stammtisch

Mit Fahrdienst   <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="radio"/>	Mit Medikamente   <input type="radio"/>	Ohne Medikamente   <input type="radio"/>
---	--	---	---













Bei Teilnahme bitte 




23.6.2026

### Eis essen in Kulmbach

Mit Fahrdienst   <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="radio"/>	Mit Medikamenten   <input type="radio"/>	Ohne Medikamente   <input type="radio"/>
---	--	--	---











Bei Teilnahme bitte 




26.6.2026

### Disco Hof

Mit Fahrdienst   <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="radio"/>	Mit Medikamenten   <input type="radio"/>	Ohne Medikamente   <input type="radio"/>
---	--	--	---











Bei Teilnahme bitte 



30.6.2026

### Freibad Burgkunstadt

Mit Fahrdienst   <input type="radio"/>	Ohne Fahrdienst   <input type="radio"/>	Mit Medikamenten   <input type="radio"/>	Ohne Medikamente   <input type="radio"/>
---	--	--	---

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere AGBs von Seite 13-14!  
Bitte abtrennen 

Anmelde-Schluss für März: 1. Februar 2026



## Rezepte zum Nachkochen

### Oster-Möhren-Muffins

Zutaten für 12 Muffins:



100 g	Möhren
70 g	Weiche Butter od. Margarine
70 g	Zucker
1 Pck.	Vanillin-Zucker
2	Eier
125 g	Mehl
1 TL	Backpulver
50 g	Gemahlene Haselnüsse

	Die Möhren schälen. Die Möhren dann fein reiben. 12 Muffinformen in eine Muffinform / oder auf ein Blech stellen. <b>Backofen vorheizen: 180 Grad</b>
	Rührteig zubereiten: Die Butter mit dem Mixer geschmeidig rühren. Anschließend den Zucker und Vanillezucker einrühren.
	Die Eier einzeln in die Kuchen-Masse einrühren. Das Mehl mit dem Backpulver vermischen und anschließend in den Teig einrühren. Geriebene Haselnüsse und Möhren ebenfalls unterrühren.
	Den Teig in die 12 Formen gleichmäßig aufteilen. <b>Einschub im Ofen: Mittlere Schiene</b>
	<b>Ober- und Unterhitze: etwa 180 ° Grad</b> <b>Heißluft: etwa 160° Grad.</b> <b>Backzeit: 20 Minuten</b> Nach dem Backen könnt ihr die Muffins verzieren.

## Winter-Zeit mit der OBA



## Besuch am Mitwitzer Weihnachtsmarkt



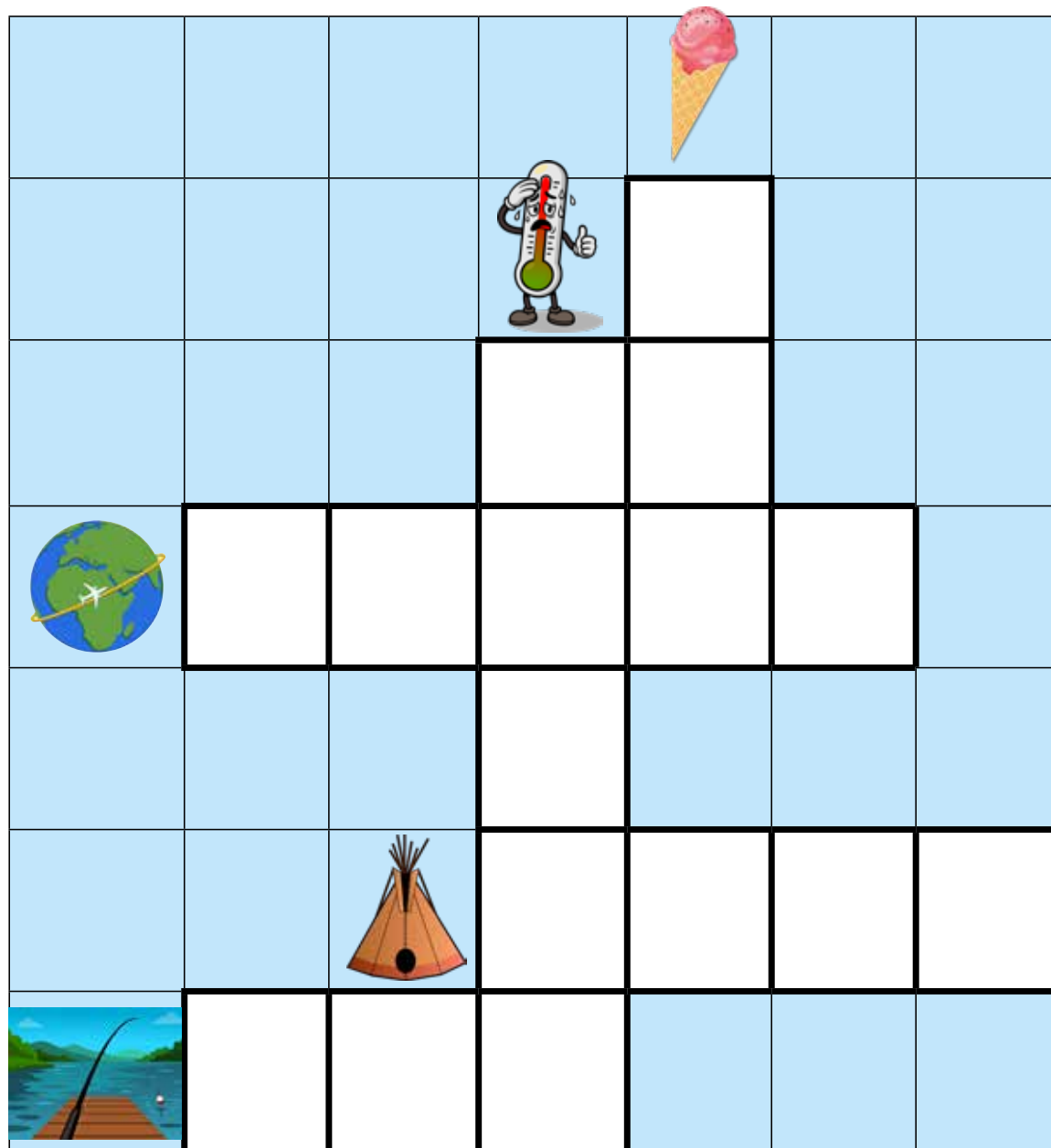
## OBA-Rätse Seite

Wo haben sich die Oster-Hasen versteckt ?

Wie viele Oster-Hasen findest du: \_\_\_\_\_



# Sommer-Rätsel



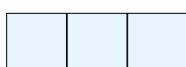
## Hilfe für das Kreuzwort-Rätsel:

Senkrechte Felder













**EIS**  
**HITZE**






Waagrechte Felder



**SEE**  
**REISE**  
**ZELT**

## Erklärung der Zeichen

	<p><b>Datum</b> Tag der Veranstaltung ist ein Montag / Dienstag / Mittwoch / Donnerstag / Freitag / Samstag.</p>
	<p><b>Uhrzeit</b> Beginn und Ende der Veranstaltung.</p>
	<p><b>Kosten</b> Die Teilnahme an der Veranstaltung kostet so viel, ohne Fahrdienst und Taschengeld.</p>
	<p><b>Fahrdienst</b> Ein Fahrdienst ist bei dieser Veranstaltung möglich. Der Fahrdienst muss bei der Anmeldung mit angegeben werden.</p>
	<p><b>Rollstuhl</b> Die Veranstaltung ist für Rollstuhlfahrer barriere-frei oder teilweise barriere-frei.</p>
	<p><b>Essen</b> Bei dieser Veranstaltung gibt es ein Mittagessen oder ein Abendessen.</p>
	<p><b>Veranstaltungsort</b> Auferstehungskirche, in der Hagleite 28, Kulmbach</p>
	<p><b>Veranstaltungsort</b> Kreuzkirche, in der Tilsiter Straße 35, Kulmbach</p>
	<p><b>Schwimmer</b> Diese Veranstaltung ist nur für Schwimmer.</p>
	<p><b>Treffpunkt</b> Lebenswerk in Melkendorf</p>

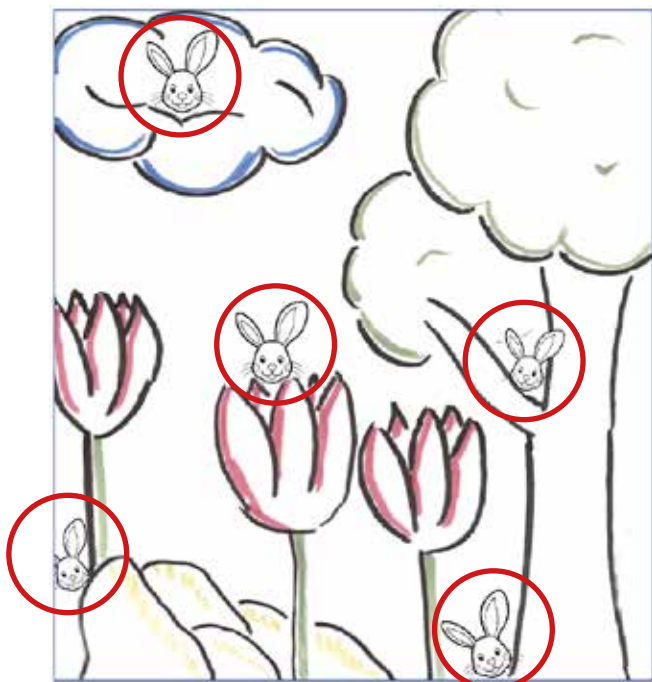
	<p><b>Unter 40 Jahre alt</b> Diese Veranstaltung ist für Teilnehmer, die höchstens 40 Jahre alt sind.</p>
	<p><b>Stopp – wichtige Information</b> Diese Hinweise gelten nur für diese Veranstaltung.</p>
	<p><b>Medikamente</b> Es werden Medikamente während der Veranstaltung benötigt.</p>
	<p><b>Medikamente</b> Es werden <b>keine</b> Medikamente während der Veranstaltung benötigt.</p>
	<p><b>Hier abtrennen.</b> An der roten Linie abschneiden!</p>

## Rätsel-Lösung von Seite 25-26

### OBA-Rätselseite

Wo haben sich die Oster-Hasen versteckt ?

Wie viele Oster-Hasen findest du: 5





Teilhabe  
Möglichkeiten  
Entwicklung  
Zukunft

**Diakonie**   
**Kulmbach**

in Kooperation mit

**Geschwister  
Gummi  
Stiftung**

# Arbeit all inclusive

Arbeitsplätze für Menschen mit Behinderung in Betrieben auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt.

**Ihre Ansprechpartnerin:  
Katrin Kirschner-Roth**

Telefon 09221 / 878 36 - 10  
oder 0151 / 14 51 94 96

kirschner-roth@diakonie-kulmbach.de

Dieses Projekt wird mit Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.



**Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales, Familie und Integration**

## OBA - Offene Behindertenarbeit

### Angebote für Menschen mit Behinderung

Von Linde Straße 1, 95326 Kulmbach

Telefon 0 92 21 - 80 43 33

Fax 0 92 21 - 80 43 84

oba@diakonie-kulmbach.de

www.diakonie-kulmbach.de

### Feste Sprechzeiten:

**Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag:**

**9.00 Uhr bis 12.00 Uhr**

Sie können uns außerhalb dieser Zeiten von Montag bis Freitag von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr über die Handynummer 01 70 - 1 86 56 27 erreichen.

**Diakonie**   
**Kulmbach**

Diakonisches Werk  
der Dekanate  
Kulmbach und Thurnau e.V.

### Träger:

Diakonisches Werk der Dekanate  
Kulmbach und Thurnau e. V.  
Klosterstraße 8, 95326 Kulmbach  
Telefon 0 92 21 - 92 92 0